

URLAUB im

Biosphärenpark
Großes Walsertal

walser sommer 2025 programm



www.grosseswalsertal.at

Inhaltsangabe

Legende	4
wohl.zeit	6
Umwelt bildet	11
Bewegung in den Bergen	20
Kunst und Kultur	44
Kräuter, Könnerschaft & Köstlichkeiten	58
Genuss	68
Service	76
Terminübersicht 2025	88

Ortsfarben

- 6723 Blons
- 6733 Fontanella / Faschina
- 6741 Raggal / Marul
- 6731 Sonntag / Buchboden
- 6721 Thüringerberg
- 6722 St. Gerold
- 6884 Damüls

Legende

Sicherheit und Ausrüstung

Die Exkursionen führen teilweise in alpines Gelände. Bitte beachten Sie die Ausrüstungshinweise auf S. 22 und die zusätzlichen Angaben zu den jeweiligen Exkursionsbeschreibungen. Geben Sie, wo notwendig, Allergien und Unverträglichkeiten im Vorfeld bekannt. Für Kinder haften immer die Erziehungsberechtigten. Die Teilnahme an allen in dieser Broschüre beschriebenen Veranstaltungen erfolgt immer auf eigene Gefahr.

Fotorechte

Die Veranstaltungen werden von uns bzw. den jeweiligen Anbietern fotografisch dokumentiert. Mit Ihrer Teilnahme stimmen Sie einer möglichen Veröffentlichung von Aufnahmen im Sinne unserer Öffentlichkeitsarbeit (klassische Medienarbeit, Online, Social-Media, Print...) zu. Wenn Sie nicht fotografiert werden wollen, geben Sie zu Veranstaltungsbeginn dem Fotografen Bescheid.

Symbole zur schnellen Orientierung



Ein Schuh bedeutet leichte Wanderung (auch für Familien, ca. 200 bis 400 Höhenmeter = Hm , ca. 3 bis 4 Std. Gehzeit = GZ).



Zwei Schuhe kennzeichnen mittelschwere Wanderungen (für Personen, die gerne eine Tageswanderung machen, ca. 3 bis 6 Std. GZ und 300 bis 600 Hm bewältigen).



Bei zusätzlich mit einem „!“ gekennzeichneten Veranstaltungen werden Trittsicherheit und Schwindelfreiheit vorausgesetzt.



Das Familiensymbol kennzeichnet Touren und Angebote, die für Familien mit Kindern ab 7 Jahren geeignet sind.



Der Rucksack erinnert Sie an den Ausrüstungshinweis, siehe S. 22.



A

Die öffentliche Anreise mit dem Bus ist möglich. Das zusätzliche „A“ steht für die Alpbusse. www.vmobil.at



Beachten Sie bitte die weiteren Hinweise zu Anmeldung, Kosten etc. auf der Webseite der jeweiligen Anbieter sowie im Veranstaltungskalender auf www.grosseswalsertal.at www.walsertal.at



Ermäßigung mit der Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal

TIPP



Das aktuelle Wochenprogramm finden Sie unter: www.walsertal.at/wochenprogramm

wohl.zeit 



Genießen Sie den Augenblick
und fühlen Sie sich wohl.
Halten Sie inne und lassen Sie
den Alltag einfach hinter sich.



Urlaub im Biosphärenpark Großes Walsertal bedeutet, Ruhe und Zeit für sich selbst bei den eigen+sinnigen Walsern zu finden. Frei vom Alltag die einzigartigen Naturjuwelen des Tales entdecken: mit seinen Blumenwiesen, seinen Seen, Gebirgsbächen und hochalpinen Gipfeln, seinen kulinarischen Spezialitäten und herzlichen Gastgebern. Einfach loslassen und bei sich selbst ankommen.

wohl.zeit Lassen Sie sich von den geführten Programmen der wohl.zeit inspirieren und erleben Sie eine gute Zeit – Ihre persönliche wohl.zeit – im Biosphärenpark Großes Walsertal.

wohl.plätze Der Biosphärenpark Großes Walsertal steht für Urlaub, der Zeit für all das bietet, das im Alltag gerne untergeht. Zum Beispiel die Zeit, sich auf eine Bank zu setzen und einfach die Aussicht zu genießen. Aus diesem Grund wurden Orte definiert, deren Aussicht so besonders ist, dass Sie hier einen Moment sitzen bleiben sollten. Oder auch zwei.

wohl.raum Zur Ruhe kommen sollen Sie auch in Ihrer Ferienunterkunft. Um die Entschleunigung für den Gast in der Urlaubsunterkunft spürbar zu machen, wurde die Idee des „wohl.raumes“ – ein besonderes Gästezimmer – geboren. Unterkünfte sollen mit wenigen Mitteln oder aber auch mit besonderen Möbelstücken ihre Gästezimmer aufwerten. Diese besonderen Gästezimmer finden Sie in jedem unserer Premium Biosphärenpark Partnerbetriebe.





Programm „wohl.zeit“

■ **Wanderung zu drei Walser Alpen**

Mehr Infos siehe Seite 32

■ **Sonnenaufgangswanderung Zafernhorn**

Mehr Infos siehe Seite 33

■ **Propstei St. Gerold –**

Führung durch Geschichte, Kunst und Symbolik

Mehr Infos siehe Seite 46

■ ■ **Wiesen- und Kräuterwanderung mit
Walser Kräuterfrauen**

Mehr Infos siehe Seite 60

■ **Kulinarische Genussrunde Großes Walsertal**

Mehr Infos siehe Seite 67

A photograph of a purple orchid in a field. A yellow bird is perched on the lower part of the orchid stem. The background is a blurred green field with a wooden building and trees in the distance.

Die Natur
schafft immer
von dem, was
möglich ist,
das Beste.

Aristoteles

Umwelt bildet

biosphärenpark.haus

Ausstellung „Walser auf dem Weg“	12
25 Jahre Biosphärenpark Großes Walsertal	13
biosphärenpark.haus beim Buramarkt in Feldkirch	13

Vorarlberger Umweltwoche

Biotopexkursionen

Zur Frauenschuhblüte ins Gadental	14
Kulturlandschaft Garfülla	15
Familien-Biotopexkursion an der Lutz	15
Hoch- und Flachmoor	16

Weitere Veranstaltungen und Exkursionen

Die Klangwelt der Vögel in Sonntag-Stein	17
Exkursion zur Hirschbrunft ins Marultal	17

Kurse in Kooperation mit der VHS Bludenz

Handlettering Grundkurs	18
BBQ Champions Workshop	18
Wok & Roll	19



unesco

Biosphärenpark



biosphärenpark.haus

■ Biosphärenpark Besucherzentrum

- Biosphärenpark-Ausstellung „Walser auf dem Weg“ mit B. Burmentas Rätselrallye für Kinder
- Biosphärenpark-Laden mit lokalen Produkten wie Käse- und Wurstspezialitäten sowie Kunsthandwerk, mit SB-Automaten (24/7) für den Einkauf außerhalb der Öffnungszeiten
- Treffpunkt und Raum für Austausch, zum mobilen Arbeiten oder auch für einen Spielenachmittag mit der Familie oder Freunden, auch konsumationsfrei
- Bistroangebot
- Besucherbibliothek mit Literatur zur Umweltbildung und Geschichte der Region
- Gruppenangebote wie Führungen und das Erlebnissenen
- Weiterbildungsangebote durch die Volkshochschule Bludenz
- Postservicestelle

biosphärenpark.haus



Boden 34 | 6731 Sonntag



Landbushaltestelle L570, Seilbahn Stein

T +43 5554 20010 (zu den Öffnungszeiten)

info@grosseswalsertal.at

www.grosseswalsertal.at/biosphaerenpark_haus

Öffnungszeiten

täglich 14 bis 18 Uhr

Gruppenangebote nach Vereinbarung.



Ausstellung „Walser auf dem Weg“

Vor mehr als 700 Jahren machten sich die Walser auf den Weg aus dem Schweizer Kanton Wallis in eine unbekannt neue Heimat und besiedelten diese. Die enge Verbindung von Mensch und Natur war stets innere Haltung der Walser und führte rund 700 Jahre später zur strategischen Ausrichtung der Region mit der Auszeichnung als UNESCO Biosphärenpark. Der Ausstellungsrundgang lädt dazu ein, mehr zum UNESCO Biosphärenpark und dem Leben und Arbeiten im Großen Walsertal zu erfahren, gibt Einblick in die Bergkäseherstellung und zeigt die unverzichtbaren Leistungen zum Erhalt der Kulturlandschaft auf. Die Ausstellung kann zu den Öffnungszeiten kostenlos besucht werden. Der Bergholzturm sowie der Alchemilla-Kräutergarten sind darüber hinaus frei zugänglich.

■ 25 Jahre Biosphärenpark Großes Walsertal

Der 10. November 2000 war für das Große Walsertal ein zukunftsweisender Tag. Nach intensiver Vorbereitung mit naturräumlichem Leitbild, Zonierung, Bevölkerungsleitbild und ersten Projektideen erfolgte mit der Auszeichnung zum UNESCO Biosphärenpark die Aufnahme in das weltweite Netzwerk der mittlerweile 759 Biosphärenparke in 136 Ländern. Die Gemeinden des Tals haben im Jahr 2000 mit Weitblick und einer gemeinsamen Werthaltung diese nachhaltige Gestaltung des Lebensraums als Biosphärenpark institutionalisiert. Diese bildet seither den gemeinsamen Kooperations- und Entwicklungsweg und ist Werkzeug zur Ausverhandlung und Gestaltung der Zukunft der Region.

25 Jahre später spüren wir die vielfältigen Wirkungen, die dieser eingeschlagene Weg auslöst und gehen zum Jubiläum verstärkt in den Dialog. Unter anderem in Formaten, mit Wirkungsgeschichten und einem „Austausch“ im Rahmen von Musig & Buggla **vom 19. bis 22. Juni 2025** in Sonntag-Garsella.

Buramarkt in Feldkirch

Von Walserstolz-Bergkäse über Sennerei-/Alpbutter bis zum Bergtee. Bei Elisabeth am Marktstand. Produktbestellungen sind bis jeweils zwei Tage vorher möglich und können dann am Marktstand abgeholt und bezahlt werden.

Termine	3. und 17. Mai 2025
	7. und 21. Juni 2025
	5. und 19. Juli 2025
	2. und 16. August 2025
	6. und 20. September 2025
	4. und 18. Oktober 2025
	8. und 22. November 2025
	jeweils 8 bis 12:30 Uhr

Kontakt	T +43 5554 20010 (zu den Öffnungszeiten) oder info@grosseswalsertal.at
----------------	---

Vorarlberger Umweltwoche vom 31. Mai bis 8. Juni 2025



ReThink. Alltag neu denken. Weil es die Umwelt wert ist.
<https://www.umweltv.at/umwelt/umweltwoche/>

Auch der Biosphärenpark Großes Walsertal beteiligt sich am vielseitigen Programm der Umweltwoche.

Biotopexkursionen

Das Vorarlberger Biotopinventar erfasst und beschreibt die besonders wertvollen Lebensräume in unserem Bundesland. Jährlich werden durch das Land Vorarlberg Exkursionen zu besonders schutzwürdigen Biotopen angeboten. Die Teilnahme an den Exkursionen ist kostenlos.

■ Zur Frauenschuhblüte ins Gadental



Das Gadental beherbergt urwaldartige Waldbestände mit reichlich Totholz. Daneben finden sich auch seltene Wälder, wie z. B. die artenreichen Spirkenwälder, die eine Vielzahl verschiedener Orchideen, wie den seltenen Frauenschuh, aufweisen. Die Vernetzung der Lebensräume von der Alpinstufe bis ins Tal wird durch den Wechsel von urwaldähnlichen Wäldern bis hin zu naturnahen Rasenflächen in Lawinenbahnen sichtbar.

Termin	So, 1. Juni 2025, 9:30 Uhr (ca. 5 Std.)
Referent	Günter Bischof, Botaniker und Wanderführer
Treffpunkt	Buchboden Kirche, Hier Bildung von Fahrge- meinschaften zum Parkplatz Rothenbrunnen.
Gehzeit / Höhenunterschied	ca. 3,5 Std. / 407 Hm
Kosten	kostenlos im Rahmen des Programms der Biotopexkursionen Vorarlbergs
Anmeldung	bis zum 28. Mai 12 Uhr, <a href="mailto:info@grosseswal-
sertal.at">info@grosseswal- sertal.at oder T +43 5554 20010

■ Kulturlandschaft Garfülla

naturvielfalt
Vorarlberg

Neben der landschaftlichen Schönheit beeindruckt das Maisäß Garfülla durch seine Naturvielfalt mit Lesesteinmauern, z.T. mächtigen Einzelbäumen (v.a. Bergahorne und Eschen), Magerwiesen und Weiden. Entlang dem naturnahen Marulbach mit der Engeschlucht und dem Waldlehrpfad wandern wir zurück nach Marul. Die Lebensraumvernetzung wird hier besonders gut sichtbar.

Termin	So, 15. Juni 2025, 9 Uhr
Referent	Günter Bischof, Botaniker und Wanderführer
Treffpunkt	9 Uhr Marul Kirche, Der Wanderbus fährt um 9:06 Uhr ab!

Gehzeit / Höhenunterschied	ca. 5 Std. / 170 Hm
Kosten	Ticket Wanderbus; Exkursion kostenlos im Rahmen des Programms der Biotopexkursionen Vorarlbergs
Anmeldung	bis zum 13. Juni 12 Uhr, info@grosseswalsertal.at oder T +43 5554 20010



■ Familien-Biotopexkursion an der Lutz für Kinder von 6-12 Jahren

bio
sphären
park
lebens
schule

Kommt mit auf eine spannende Abenteuer-Wanderung entlang der Lutz! Gemeinsam entdecken wir, welche Tiere und Pflanzen hier leben. Und erforschen, warum Flüsse wie die Lutz so wichtige Lebensräume sind, die sich ständig verändern und vielen Tieren ein Zuhause bieten. Eine kurze Tour mit viel Spaß, spannenden Geschichten und fantastischen Entdeckungen! Wir freuen uns auf euch!

Termin	So, 13. Juli 2025, 9 Uhr
Referent	Matthias Merta, Biosphärenpark Großes Walsertal, Naturführer
Treffpunkt	9 Uhr biosphärenpark.haus Sonntag, der Bus nach Buchboden fährt hier um 9:12 Uhr.

Gehzeit / Höhenunterschied	ca. 3 Std. / 5 Km, 150 Hm
Kosten	Ticket Bustransfer Sonntag Seilbahn Stein-Buchboden; Exkursion kostenlos
Anmeldung	bis zum 11. Juli 12 Uhr, info@grosseswalsertal.at oder T +43 5554 20010



■ Hoch- und Flachmoor Tiefenwald

naturvielfalt
Vorarlberg



Das Moor im Tiefenwald beherbergt neben einem ausgedehnten Flachmoor das einzige Hochmoor im Biosphärenpark Großes Walsertal mit sehr seltenen Pflanzenarten wie z. B. den Sonnentau, die Moosbeeren und den Sumpfbärlapp. In den artenreichen Flachmooren fallen die teilweise massenhaft vorkommenden Orchideen, der seltene Fieberklee und im Spätsommer der Schwalbenwurzencian besonders auf. Aufgrund der Seltenheit und des Artenreichtums wurde das Moor als Kernzone im Biosphärenpark Großes Walsertal ausgewiesen, ein besonders schutzwürdiger Lebensraum.

Termin	So, 10. August 2025, 10 Uhr
Dauer	ca. 2,5 Stunden
Referent	Günter Bischof, Botaniker und Wanderführer
Treffpunkt	Parkplatz Faschinajoch, vor dem Skischulbüro
Gehzeit / Höhenunterschied	1,5 Std. / ca. 100 m Tragen Sie, falls vorhanden, wasserdichte Schuhe.
Kosten	kostenlos im Rahmen des Programms der Biotopexkursionen Vorarlbergs.
Anmeldung	bis zum 8. August 12 Uhr, info@grosseswalsertal.at oder T +43 5554 20010



■ Die Klangwelt der Vögel in Sonntag-Stein



Nach der Seilbahnfahrt entdecken wir die Vogelwelt von Sonntag-Stein neu. Entlang des Themenweges Klangraum.Stein widmen wir uns den vielfältigen Vogelstimmen. Für Anfänger/innen geeignet. Eine Exkursion in Kooperation mit BirdLife Vorarlberg.

Termin	Sa, 28. Juni 2025
Treffpunkt	8:45 Uhr Parkplatz Talstation Seilbahn Sonntag-Stein
Referentin	Johanna Kronberger
Dauer	ca. 3 Stunden
Mitzubringen	Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle, Wetterschutz, Trinken, ggf. Jause, ggf. Fernglas
Zusätzliche Kosten	Seilbahnkarte, ggf. Einkehr
Anmeldung	bis zum 27. Juni 12 Uhr, T +43 5554 20010 oder info@grosseswalsertal.at



■ Exkursion zur Hirschbrunft ins Marultal

Der Jagdbetrieb „Gemmingen – Wald und Wild“ lädt anlässlich der Hirschbrunft zur Exkursion ins Garfülla ein. Bei Möglichkeit bitte ein Fernglas mitbringen.

Termine	Sa, 4. Oktober 2025
Treffpunkt	16 Uhr, bewirtschafteter Wanderparkplatz Marul, Dauer ca. 4 Stunden
Kosten	€ 40,- pro Person
Anmeldung	bis zum 19. September an julian.martin@waldundwild.at , begrenzte Teilnehmerzahl max. 50 Personen
Weitere Infos	www.grosseswalsertal.at sowie in der talschafft Ausgabe September



Kurse in Kooperation mit der VHS-Bludenz

VOLKSHOCHSCHULE
BLUDENZ



 biosphärenpark.haus

■ Handlettering Grundkurs



Handlettering ist eine schöne, kunstvolle Schrift, mit der das Schreiben viel Spaß bereitet. Diese Schrift lässt sich gut mit einfachen Druckschriften kombinieren und bietet viele Gestaltungsmöglichkeiten. Einfache Zeichnungen, die jeder malen kann, begleiten die Schrift und bringen eine fröhliche Leichtigkeit. Geschrieben wird mit einem Brushpen, eine Mischung aus Pinsel und Filzstift.

Termin	Fr, 23. Mai 2025, 14 bis 17 Uhr
Ort	biosphärenpark.haus, Sonntag
Referentin	Renate Welte
Kosten	€ 58,00 zzgl. Materialbeitrag € 4,00
Anmeldung	Kursnummer AH6103, www.vhs-bludenz.at

 biosphärenpark.haus

■ BBQ Champions Workshop Grillen wie ein Staatsmeister



Sie perfektionieren Ihre Grillkünste mit Techniken, Tricks und Geheimnissen des österreichischen Grill- und BBQ-Staatsmeister Alexander Heeb und schwelgen in Köstlichkeiten vom Grill und aus dem Smoker: Starter aus dem Onni-Ofen, geräuchertes Lachsfilet vom Keramik-Smoker, saftige Oink-Balls, BBQ-Hähnchen vom Watersmoker, Zarte BBQ-Rippchen, gegrillter Gemüsesalat aus dem Wok-Grill, Couscous-Salat und zum krönenden Abschluss ein himmlischer Schokoladekuchen vom Grill.

Termin	Sa, 14. Juni 2025, 9 bis 15 Uhr
Ort	biosphärenpark.haus, Sonntag
Kursleitung	Alexander Heeb
Kosten	€ 175,00 inkl. Warenkosten
Anmeldung	Kursnummer AH6312, www.vhs-bludenz.at

■ Wok & Roll

 biosphärenpark.haus

Die asiatische Küche zeichnet sich durch ihre gesunden, gut bekömmlichen und genussvollen Gerichte aus. Diese Küche präsentiert sich in einer sehr großen, improvisationsfreudigen Bandbreite. Die einzelnen Zutaten sind bestimmt nicht fremd, aber was sich daraus zaubern lässt, wird überraschen. Immer mehr Menschen kochen mit dem Wok / der Pfanne, die eine schnelle Zubereitung garantiert; mit Gemüse, Fleisch, Fisch und diversen Saucen.



Termin	Di, 20. Mai 2025, 18 Uhr
Ort	biosphärenpark.haus, Sonntag
Kursleitung	Werner Vögel
Kosten	€ 58,00 zzgl. € 27,00 Warenkosten
Anmeldung	Kursnummer AH6314 www.vhs-bludenz.at

Bei jedem Schritt
in der Natur
bekommt jemand
weit mehr
als er sucht.

John Muir



Bewegung in den Bergen

BERGaktiv Wanderungen 2025

Ausrüstungshinweis und Kosten	22
Panorama- und Gebirgswanderung	23
Lawinenwege Blons - Leusorgweg	24
Blumen-Wander-Lehrpfad	24/25
Der kleine Naturdetektiv	25
Familienwanderung	26
Halbtagswanderung in Damüls	27
Erlebniswanderung	28
Vollmondwanderung in Damüls	29
Schwarze Furka	30
Wanderung zur Biberacher Hütter	31
Wanderung zu drei Walser Alpen	32
Sonnenaufgangswanderung	33
Ein kleiner Pirat auf Schatzsuche	34
Wanderung zur Göppinger Hütte	35
Hochgerach Wanderung 4 Ländereck	36
Wanderung rund um die Rote Wand	37

Weitere geführte Wanderungen und Angebote

Infoabend der Bergrettung	38
Alpines Waldbaden – Wellness im Wald	38
Waldseilgarten und Flying-Fox-Bahn	38
Pferdekutschenfahrt	39
Indoor Spielpark	39
Sturmlaternenwanderungen	40/41
Sommer-Yoga 2025	42
Bergsteigerdörfer	43
Lutzschwefelbad	43



Biosphärenpark
Großes Walsertal



BERGaktiv Wanderungen Sommer 2025

Informationen

- Die Wanderungen finden bei (fast) jeder Witterung und ab einer Anmeldung statt.
- Sie werden ausschließlich von geprüften Vorarlberger Wanderführer/innen aus dem Großen Walsertal sowie aus Damüls begleitet.
- Die Anreise ist mit Ausnahme der Sonnenauf- und untergangswanderungen mit dem Landbus der L 570, L 575 und L 571 möglich. Fahrplanauskunft: www.vmobil.at
- Die Mitnahme von Hunden ist aus Rücksicht auf die Gruppe nicht möglich!

Kosten BERGaktiv Wanderungen

Die Wanderungen sind für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos; ansonsten für Kinder bis 15 Jahre € 5,- sowie € 14,- bzw. € 19,- pro Person. Exklusive Seilbahn- und Busfahrten sowie Jause. Beachten Sie bitte die jeweiligen Hinweise.

Anmeldung

Für alle BERGaktiv Angebote von Seite 23 bis 37: bis zum Vortag 20 Uhr online www.grosseswalsertal.at/bergaktiv

Weitere Informationen

bergaktiv@gmail.com oder

T +43 664 58 52 735 (von 18:30 bis 20 Uhr)

Ausrüstungshinweis



Knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle, Sonnenschutz (Creme & Kopfbedeckung) und Regenschutz, Jause, gefüllte Trinkflasche (nicht zu süß!), Sitzunterlage, Erste-Hilfe-Ausrüstung und Handy. Wir empfehlen, wenn vorhanden: Fotoapparat, Wanderstöcke, Bestimmungsbuch für Pflanzen/Tiere sowie für Abend-/Nachtwanderungen eine Taschen- oder Stirnlampe.

■ Panorama- und Gebirgswanderung

Erleben Sie zusammen mit den erfahrenen Wanderführerinnen eine abwechslungsreiche Tageswanderung. Lassen Sie die atemberaubenden Aussichten, blühenden Wiesen und imposanten Gipfel auf sich wirken und genießen Sie den Tag in freier Natur.



Termine	jeweils Do, vom 5. Juni bis 9. Oktober 2025
Treffpunkt	9:15 Uhr Uga Express Lift Talstation
Anbieterin	Verena Bischof, Zita Sohm, Wanderführerin
Dauer	je nach Tour 6 bis 7 Stunden
Gehzeit / Höhenunterschied	je nach Tour 3 bis 5 Stunden/ ca. 200 - 600 Hm
Touren 1	Panoramawanderung in Damüls mit Fernblick vom Bodensee bis zur Silvretta Damüls – Auffahrt Ugalift – Ragazer Blanken – Sünser Joch – Sieben Hügel – Kirchdorf Damüls
Touren 2	Gipfelwanderung mit Seen und Blick ins Rätikon Damüls – der Krumbach entlang zur Alpe Ragaz – Sünserjoch – Portlahorn – Alpe Oberdamüls – Tourismusbüro Damüls
Touren 3	Gebirgswanderung mit Blick über den Bregenzerwald bis zum Bodensee Damüls – Auffahrt Ugalift – Alpe Mittlere Argen – Klippern – Alpe Obere – Edelweiß Hütte – Bushaltestelle Argenwald – mit Linienbus zurück nach Damüls
Kosten	für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos, für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 19,-. Die Fahrt mit Bahnen und Bussen kostet extra! An den Bahnen und in Linienbussen gilt die Gäste-Card Bregenzerwald und Großes Walsertal
Anmeldung	bis zum Vortag 20 Uhr online www.grosseswalsertal.at/bergaktiv oder bis 17 Uhr bei Damüls Faschina Tourismus T +43 5510 620

■ Lawinenwege Blons – Leusorgweg



Im Jahr 1954 ereignete sich die größte Lawinenkatastrophe des Tales. Blons war von den Lawinen stark betroffen. In den letzten Jahren hat sich im Ort sehr viel getan. Neben vielen neuen Häusern mit toller Architektur – angefangen vom Gemeindezentrum und dem darin befindlichen Lawinendokumentationszentrum – wird erläutert wie sich das Dorf seit der Katastrophe 1954 entwickelt hat. Sie wandern auf dem Leusorgweg nach Oberblons. Ein altes Walserhaus wird besichtigt. Übers Eschtobel geht es weiter zur Photovoltaikanlage und über Valentschina wieder zurück. Die Schautafeln am Weg erinnern an die Lawinenkatastrophe von damals.

Termine	jeweils Fr, 6. Juni, 4. Juli, 1. August und 5. September 2025
Anbieterin	Maria Ganahl, Wanderführerin
Treffpunkt	9 Uhr, Lawinendokumentationszentrum Blons
Dauer	3 Stunden
Gehzeit / Höhenunterschied	2 Stunden / 250 Hm
Verpflegung	bitte nehmen Sie eine kleine Jause und ein Getränk mit
Kosten	für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos; für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 14,-
Anmeldung	bis zum Vortag 20 Uhr online www.grosseswalsertal.at/bergaktiv

■ Unterwegs auf dem

Blumen-Wander-Lehrpfad



Am nördlichen Rand des Großen Walsertals liegt der Hahnenkopf (1.722 m.ü.M.). Hier finden Sie eine außerordentliche Pflanzenvielfalt (u.a. den Türkenbund), die auf dem von der Seilbahn Faschina errichteten Blumen-Wander-Lehrpfad dokumentiert ist. Lassen Sie sich von Günter Bischof die vielfältige Alpenflora erklären und genießen Sie den Blumenreichtum der Bergwelt.

Termine	jeweils Di, vom 24. Juni bis 2. September 2025
Anbieter	Günter Bischof, Wanderführer und Botaniker
Treffpunkt	9:45 Uhr, Talstation Doppelsesselbahn Stafelalpe Faschina; öffentliche Anreise L 570 – Haltestelle Faschina Passhöhe/Seilbahnen
Dauer	3 – 3,5 Stunden

Gehzeit / Höhenunterschied

Verpflegung

ca. 2 Stunden / 100 Hm im Auf- und Abstieg
bitte bringen Sie ein Getränk im Rucksack mit, auf der Wanderung werden sie in der Franz-Josef-Hütte Pause machen

Kosten

für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos; für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 14,-; Die Fahrt mit der Doppelsesselbahn kostet extra! Es gilt die Gästecard Bregenzerwald und Großes Walsertal.

Anmeldung

bis zum Vortag 20 Uhr online
www.grosseswalsertal.at/bergaktiv

■ Der kleine Naturdetektiv



Kinder begeben sich mit der Naturführerin und Schmetterlingskennerin Monika Klocker auf eine spezielle Erkundungstour durch die Naturarena von Faschina. Eltern- und Begleitpersonen können an der Wanderung gerne teilnehmen. Geeignet für Kinder ab fünf Jahren.

Termine

jeweils Di, vom 24. Juni bis
2. September 2025

Anbieterin

Monika Klocker, Naturführerin

Treffpunkt

9:45 Uhr, Talstation Doppelsesselbahn
Stafelalpe Faschina; öffentliche Anreise
L 570 – Haltestelle Faschina Passhöhe/
Seilbahnen

Dauer

3 – 3,5 Stunden

Gehzeit / Höhenunterschied

Verpflegung

ca. 2 Stunden / 100 Hm im Auf- und Abstieg
bitte bringen Sie ein Getränk im Rucksack mit, auf der Wanderung werden Sie in der Franz-Josef-Hütte Pause machen

Kosten

für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos; für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 14,-; Die Fahrt mit der Doppelsesselbahn kostet extra! Es gilt die Gästecard Bregenzerwald & Großes Walsertal

Anmeldung

bis zum Vortag 20 Uhr online
www.grosseswalsertal.at/bergaktiv



■ Familienwanderung am Eingang des Großen Walsertals



Familienwanderung – Ein Abenteuer für Groß und Klein! Tauche ein in die Natur und erlebe eine familienfreundliche Wanderung, die für Kinder und Erwachsene ein unvergessliches Abenteuer ist! Diese Tour führt uns auf einem abwechslungsreichen Rundweg durch die wunderschöne Landschaft rund um Thüringerberg. Wir entdecken die Burgruine Blumenegg, einen imposanten Wasserfall und idyllische Weiher – und genießen die Ruhe in einem geschützten Landschaftsteil. Ein Tag voller Abenteuer, Bewegung und unvergesslichen Momenten in der Natur!

Termine	jeweils Mo, vom 30. Juni bis 25. August 2025 sowie vom Sa 20. September bis 11. Oktober 2025
Treffpunkt	9 Uhr, Gasthaus Sonne Thüringerberg
Anbieter	Christian Fuggi, Wander- und Naturführer
Dauer	bis ca. 13 Uhr
Kosten	für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos, für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 14,- pro Person.
Verpflegung	Jause und ausreichend zu Trinken mitnehmen
Anmeldung	bis zum Vortag 20 Uhr online www.grosseswalsertal.at/bergaktiv



■ Halbtageswanderung in Damüls und Umgebung

Unternehmen Sie gemeinsam mit Verena Bischof eine gemütliche Wanderung über blühende Bergwiesen und teils auf alten Wanderpfaden. Genießen Sie den eindrucksvollen Rundblick auf die umliegenden Gipfel und die Vielfalt der Natur. Dies sind ganz besondere Glücksmomente. Die Auswahl der jeweiligen Tour bleibt der Wanderführerin überlassen.

Termine jeweils Mi, vom 11. Juni bis 8. Oktober 2025

Treffpunkt 9:15 Uhr, Uga Express Talstation

Anbieterin Verena Bischof, Zita Sohm, Wanderführerin

Dauer je nach Tour 3,5 bis 4,5 Stunden

Gehzeit / Höhenunterschied

je nach Tour 2,5 bis 3,5 Stunden, ca. 400 Hm

Kosten für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos, für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 19,-. Die Fahrt mit Bahnen und Bussen kostet extra! An den Bahnen und in Linienbussen gilt die Gäste-Card Bregenzerwald und Großes Walsertal.

Anmeldung bis zum Vortag 20 Uhr online www.grosses-walsertal.at/bergaktiv oder bis 17 Uhr bei Damüls Faschina Tourismus T +43 5510 620



■ Erlebniswanderung mit Käsebesichtigung



Erwandern Sie zusammen mit Verena Bischof eine Senn- und eine Jungviehalpe. Erfahren Sie neben dem Unterschied der Alpen Interessantes über die Käseherstellung und das mit Liebe und Leidenschaft erfüllte und dennoch arbeitsintensive Leben auf der Alpe. Erleben Sie durch selbst produzierte Produkte wie Milch, Buttermilch, Joghurt, Butter, Wurzen, traditionellen Bergkäse, den grandiosen Blicken auf die Berge und dem Kräuterkennen von Verena eine unvergessliche Wanderung.

Termine	jeweils Mo, vom 16. Juni bis 1. September 2025
Anbieterin	Verena Bischof, Wanderführerin
Treffpunkt	9 Uhr vor dem Tourismusbüro Damüls
Dauer	ca. 5 Stunden
Gehzeit / Höhenunterschied	je nach Tour ca. 2,5 – 3 Stunden, ca. 270 Hm
Kosten	für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos, für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 19,-. Die Fahrt mit Bahnen und Bussen kostet extra! An den Bahnen und in Linienbussen gilt die Gäste-Card Bregenzer- wald und Großes Walsertal.
Anmeldung	bis zum Vortag 20 Uhr online www.grosseswalsertal.at/bergaktiv oder bis 17 Uhr bei Damüls Faschina Tourismus T +43 5510 620



■ Vollmondwanderung in Damüls

Die ruhige Bergwelt im hellen Schein des Vollmondes zu erleben ist etwas ganz Besonderes. In abendlicher Stille wandern wir durch die Alpwiesen, Wälder und Wanderpfade. Lassen Sie sich von der Stille tragen und von einem durch den Mond erleuchtenden Bergpanorama verzaubern. Route: Gasthaus Zimba – Stofel Kapelle – Jägerstüble – Zimba



Termine	Mi 11. Juni, Do 10. Juli, Fr 8. August, So 7. September und Di 7. Oktober 2025
Anbieterin	Verena Bischof, Wanderführerin
Treffpunkt	20:30 Uhr Parkplatz gegenüber Gasthaus Zimba
Dauer	ca. 1,5 Stunden
Gehzeit / Höhenunterschied	ca. 1 Stunden, ca. 60 Hm
Kosten	für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos, für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 19,-.
Anmeldung	bis zum Vortag 20 Uhr online www.grosseswalsertal.at/bergaktiv oder bis 17 Uhr bei Damüls Faschina Tourismus T +43 5510 620



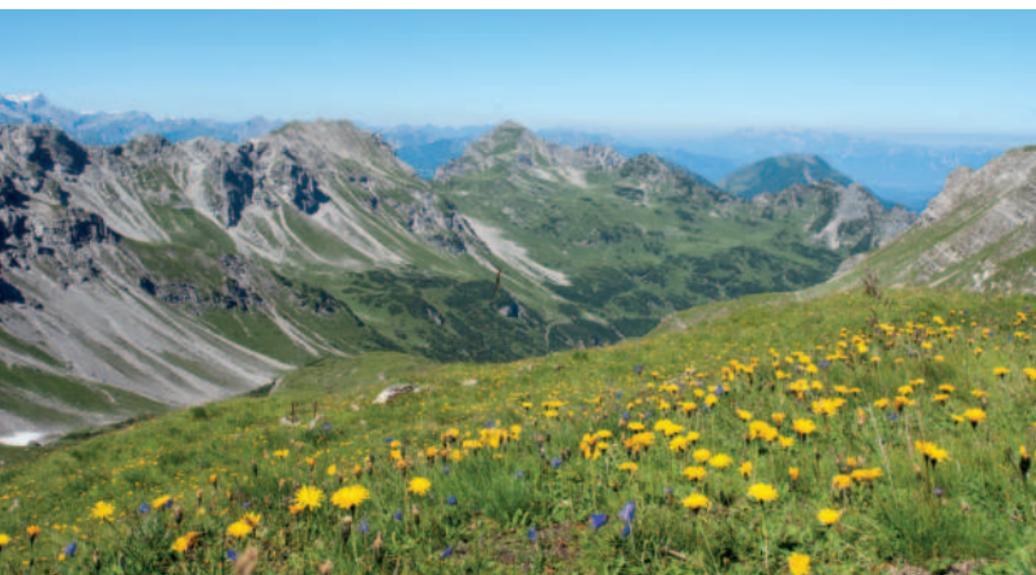
■ Schwarze Furka



A

Die Tour startet mit dem Wanderbus zur Alpe Laguz. Von dort wandern wir über die Obere Laguzalpe zur Schwarzen Furka mit 2.200 Höhenmetern und weiter durch die Kernzone des Biosphärenparks Faludriga-Nova und zur Fuchswaldalpe. Mit etwas Glück sehen wir in diesem Großraumbiotop neben einer vielfältigen Flora auch Murmeltiere, Gamsen und Steinböcke.

Termine	jeweils Do, 10. und 24. Juli, 14. und 21. August 2025
Anbieter	Gebhard Küng, Wanderführer
Treffpunkt	9 Uhr Marul Kirche, der Wanderbus fährt um 9.06 Uhr!
Dauer	ca. 6 Stunden
Gehzeit / Höhenunterschied	ca. 5 Stunden, 630 Hm im Aufstieg und 1150 Hm im Abstieg
Kosten	für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos, für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 19,-. Der Alp- und Wanderbus kostet extra.
Verpflegung	Nehmen Sie eine Jause und ein Getränk mit.
Anmeldung	bis zum Vortag 20 Uhr online www.grosseswalsertal.at/bergaktiv



■ Wanderung zur Biberacher Hütte

Von Buchboden aus geht es um 9:30 Uhr mit dem Alpbus hinauf zur Alpe Oberüberlut. Die Wanderung führt von hier über die Alpe Oberischkarnei zur Biberacher Hütte auf 1.842 Metern Seehöhe, wo der Schadonapass den Übergang in den Bregenzerwald bildet. Der Abstieg führt zur Alpe Ischkarnei von wo es mit dem Alpbus zurück nach Buchboden geht. Alternativer Abstieg: über den Brentarlenweg nach Buchboden in ca. 1,5 Stunden Gehzeit.



Termine	jeweils Di, vom 24. Juni bis 9. September 2025
Anbieter	Helmut Bischof, Florian Müller, Wanderführer
Treffpunkt	9:30 Uhr, Buchboden Kirche; öffentliche Anreise L77 bis Sonntag Stein, umsteigen in L 77a nach Buchboden Kirche – Achtung, der Rufbus fährt nur auf Anmeldung!
Dauer	ca. 6 Stunden
Gehzeit / Höhenunterschied	Wegstrecke bis Ischkarnei 7 km, bis Buchboden 11,5 km, 250 Hm im Aufstieg, 450 Hm im Abstieg (Alternative 1000 Hm im Abstieg)
Verpflegung	es ist die Einkehr auf der Biberacher Hütte geplant. Bringen Sie bitte dennoch eine Jause und Getränke im Rucksack mit.
Kosten	für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos; für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 19,-; Der Alpbus kostet extra.
Anmeldung	bis zum Vortag 20 Uhr online www.grosseswalsertal.at/bergaktiv



■ Wanderung zu drei Walser Alpen



Nach einer aussichtsreichen Fahrt mit dem Wanderbus führt die gemütliche Wanderung von der Alpe Laguz und über den Garmilsattel bis zur Alpe Oberpartnom und zur Alpe Steris – 360° Bergpanorama inklusive.

Termin jeweils Mi, 25. Juni., 9., 16., 23. und 30. Juli, 13., 20. und 27. August und 3. September 2025

Anbieter Gebhard Küng, Wanderführer

Treffpunkt 9 Uhr, Marul Kirche; der Wanderbus fährt um 9:06 Uhr ab. Öffentliche Anreise L 78 – Haltestelle Marul Kirche, umsteigen in den Wanderbus L 79

Dauer ca. 6 Stunden

Gehzeit / Höhenunterschied

4 Stunden / 300 Hm im Auf- und 440 Hm im Abstieg

Verpflegung es ist die Einkehr auf der Breithornhütte geplant, bitte bringen Sie trotzdem eine kleine Jause und ein Getränk im Rucksack mit.

Kosten für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos; für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 19,-. Der Alp- und Wanderbus kostet extra.

Anmeldung bis zum Vortag 20 Uhr online www.grosseswalsertal.at/bergaktiv



Am Garmil

■ Sonnenaufgangswanderung auf das Zafernhorn

Wenn fast alles noch schläft, erleben Sie bereits die Faszination eines Sonnenaufgangs in den Bergen. Auf dem Gipfel des Zafernorns (2.107 m.ü.M.) erwartet Sie das Lichtschauspiel der aufgehenden Sonne.



Termine	jeweils Fr, 27. Juni bis 5. September 2025
Anbieter	Maria Ganahl, Helmut Bischof, Florian Müller, Wanderführer
Treffpunkt	Parkplatz Faschinapass, je nach Sonnenaufgang ca. 3 Uhr, die genaue Startzeit finden Sie auf unserer Homepage und wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Dauer	ca. 5,5 Stunden
Gehzeit / Höhenunterschied	ca. 4,5 Stunden / 650 Hm
Verpflegung	bitte nehme Sie eine kleine Jause und ein Getränk mit
Kosten	für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos; für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 19,-
Anmeldung	bis zum Vortag 20 Uhr online www.grosseswalsertal.at/bergaktiv



■ Ein kleiner Pirat auf Schatzsuche für Kinder von 5-10 Jahren



Kinder begeben sich mit der einheimischen Wanderführerin Verena Bischof auf Schatzsuche in Damüls. Bei der Tour werden viele kleine Aufgaben gestellt welche uns schlussendlich zur Schatzinsel führen. Unter anderem erfahren die Kinder, wie man sich im Wald verhält und erleben auf spielerische Weise, ihren Orientierungssinn in der Natur zu nutzen. Verena freut sich auf eine abenteuerliche Schatzsuche mit Euch. Eltern können gerne an der Wanderung teilnehmen.

Termine Fr, 25. Juli, 1., 8. und 22. August 2025

Anbieterin Verena Bischof, Wanderführerin

Treffpunkt 9:15 Uhr beim Tourismusbüro Damüls

Dauer ca. 2,5 Stunden

Gehzeit / Höhenunterschied

ca. 1 Stunde, ca. 150 Hm

Kosten für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos, für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 14,- pro Person. Die Fahrt mit Bahnen und Bussen kostet extra! An den Bahnen und in Linienbussen gilt die Gästecard Bregenzerwald und Großes Walsertal.

Anmeldung bis zum Vortag 20 Uhr online www.grosseswalsertal.at/bergaktiv oder bis 17 Uhr bei Damüls Faschina Tourismus
T +43 5510 620

Route Tourismusbüro Damüls – Uga Express Lift – Hertele Weg – Grillplatz – Sunnegg Parkplatz (hier können die Kinder abgeholt werden)



■ Wanderung zur Göppinger Hütte auf 2.245 Meter

Tauchen Sie bei dieser Wanderung in die beeindruckende Bergwelt mit ihren Hochalpen im hinteren Großen Walsertal ein. Von der Alpe Metzgerobel führt der Weg über die Alpe Oberalpschella bis zur Göppinger Hütte. Route: Wanderbus von Buchboden zur Alpe Metzgerobel - Aufstieg über die Alpe Oberalpschellen - Abzweigung Mutterwangjoch - Gamsboden - Göppinger Hütte. Mit etwas Glück können wir Steinböcke beobachten. Der Rückweg führt über den gleichen Weg zurück.

Termine jeweils Do, vom 24. Juli bis 21. August 2025

Anbieter Helmut Bischof, Florian Müller, Wanderführer

Treffpunkt 7:30 Uhr, Buchboden Kirche

Gehzeit / Höhenunterschied

7 Stunden / 1.100 Hm im Auf- und Abstieg

Hinweis gute Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung, ca.12 km

Verpflegung bringen Sie bitte eine kleine Jause und ein Getränk im Rucksack mit, die Einkehr auf der Göppinger Hütte ist geplant.

Kosten für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos; für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 19,-; Der Alpbus zur Metzgerobelalpe kostet extra.

Anmeldung bis zum Vortag 20 Uhr online
www.grosseswalsertal.at/bergaktiv



A



■ Hochgerach (1.985 m. ü. M.) Wanderung 4 Ländereck



Ein unvergesslicher Tag in den Bergen wartet auf dich! Genieße einen Tag mit atemberaubenden Ausblicken und faszinierender Natur! Mit der Seilbahn der Schnifisbergbahn fahren wir zur Bergstation „Henslerstüble“. Von dort startet unsere Wanderung zum Dünser Älepe, wo auch der Sender Dünserberg (89 m hoch) steht. Die Route führt uns weiter über die Äußere Alpila Alpe und den Goppeskopf hinauf zum Hochgerach. Bei guter Sicht bietet sich ein faszinierender Blick auf das 4-Ländereck und den Bodensee!

Termine	jeweils Mi, 23. Juli bis 20. August 2025
Anbieter	Christian Fuggi, Wander- und Naturführer
Treffpunkt	Talstation Schnifisbergbahn in Schnifis um 9 Uhr
Dauer	bis ca. 14 Uhr (Gehzeit: ca. 4 Std.)
Gehzeit / Höhenunterschied	ca. 700 Hm im Auf- und ca. 700 Hm im Abstieg
Ausrüstung	feste Bergschuhe, Rucksack, Jause mit genügend Flüssigkeit, Sonnen- und Regenschutz
Anforderung	Trittsicherheit und ausreichend Kondition
Kosten	für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos; für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 19,- zzgl. Seilbahn € 15,-
Anmeldung	bis zum Vortag 20 Uhr online www.grosseswalsertal.at/bergaktiv (max. 8 Personen)



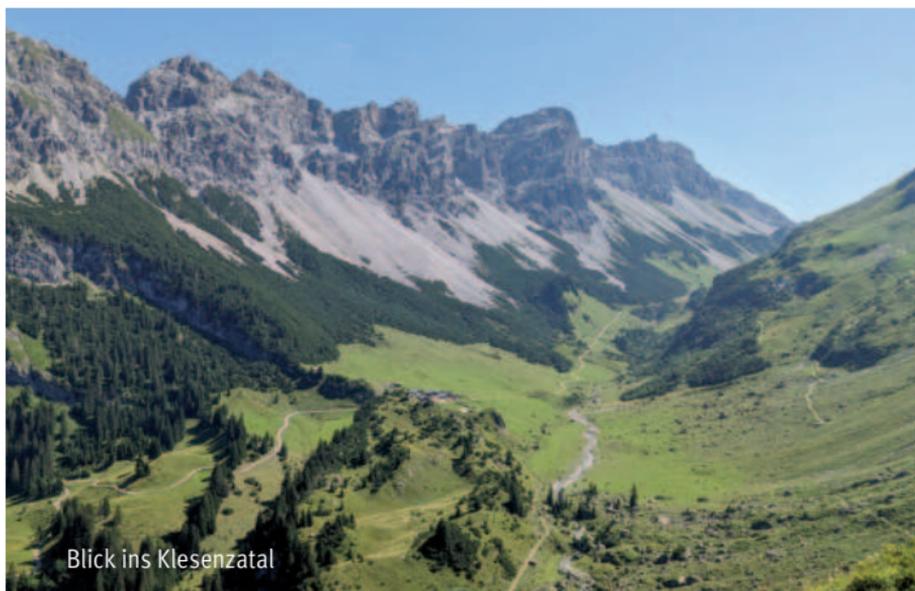
■ Wanderung rund um die Rote Wand

Mit dem Wanderbus von Buchboden zur Alpe Klesenza. Wir wandern durchs Klesenzatal mit einer vielfältigen Flora zur Abzweigung-Obergschröf auf 2090 m womit wir den höchsten Punkt erreicht haben. Nun geht es weiter zum Formarinsee-Freiberger Hütte wo wir eine größere Rast machen, von dort „In der Enge“ zur Oberalpe-Laguz aufs Sättle zur Alpe Klesenza. Mit etwas Glück können wir Steinböcke beobachten. Hier werden wir wieder vom Wanderbus abgeholt. Hinweis: Gute Kondition ist Voraussetzung.



A

Termine	jeweils Sa, vom 26. Juli bis 23. August 2025
Treffpunkt	7:30 Uhr in Buchboden bei der Kirche
Anbieter	Bischof Helmut, Müller Florian, Wanderführer
Gehzeit/ Höhenunterschied	ca. 7 Stunden, 750 Hm im Auf- und Abstieg
Hinweis	gute Kondition und Trittsicherheit sind Voraussetzung, 15 km
Verpflegung	bringen Sie bitte unbedingt Jause und Getränk im Rucksack mit
Kosten	für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben kostenlos; für Kinder bis 15 Jahre € 5,-, ansonsten € 19,-, der Wanderbus kostet extra
Anmeldung	bis zum Vortag 20 Uhr online www.grosseswalsertal.at/bergaktiv



Blick ins Klesenzatal

Weitere geführte Wanderungen und Angebote

■ Infoabend der Bergrettung

Sie sind geübt im Wandern, sind sicher aber nicht sicher, wo mögliche Gefahren auftreten können und wie man sich in Notfällen verhält? Lassen Sie sich von der Bergrettung schulen, damit Sie sicher und mit gutem Gefühl die nächsten Gipfel besteigen können.

Termine jeweils Mo, 21. und 28. Juli, 4. und 11. August 2025, 20 Uhr

Ort Rettungshaus Raggal, Hnr. 157

■ Alpines Waldbaden – Wellness im Wald



Für „Shinrin-Yoku“, einer in Japan längst anerkannten Methode zur Stärkung der Gesundheit, braucht es nicht viel: dem Wetter entsprechende Kleidung, festes Schuhwerk, eine Wasserflasche – und etwas Zeit.



Termine jeweils Di, vom 15. Juli bis 26. August, 10 Uhr, Dauer ca. 3 Stunden

Treffpunkt Sport Madlener, Damüls

Kosten € 38,- mit Gästekarte, € 40,- ohne Gästekarte

Anmeldung Damüls Faschina Tourismus, T +43 5510 620 (bis 16 Uhr am Vortag)

Leitung Dorothea Nachbaur

Zielgruppe Ab 14 Jahren, Hunde nicht erlaubt

Informationen www.damuels.at

■ Waldseilgarten und Flying-Fox-Bahn Damüls



In einer Höhe von 2 bis 13 Metern befinden sich sechs Seil-Parcours unterschiedlicher Schwierigkeitsstufen. Für Kinder von 3 bis 5 Jahren gibt es einen Bambini Parcours. Die einzelnen Parcours werden gesichert begangen. Höhepunkt: die 200 m lange Flying-Fox-Bahn.

Information & Öffnungszeiten

Bernd Burtscher/Christoph Schäfer,
T +43 664 41 47 137, www.das-seil.at

■ Pferdekutschenfahrt

Kutschenfahrt durch das Bergreich Damüls. Nicht nur für Kinder, sondern auch für Erwachsene immer wieder etwas Besonderes. Nur bei trockener Witterung.

Termine jeden Mo, vom 7. Juli bis 8. September 2025,
13:30 Uhr

Treffpunkt Uga-Express Talstation, Damüls

Kosten € 5,- pro Person, Kinder gratis

Information Damüls Faschina Tourismus, T +43 5510 620,
www.damuels.at



■ Indoor Spielpark

Kletter- und Spielelemente, Kleinkinderbereich, Kletterwand, Tischfußball und Tischhockeykasten.

Termine täglich 9 bis 17:30 Uhr

Adresse Dachgeschoss des Mehrzweckgebäudes
Alpenrose, Damüls 137

Kosten kostenlos

Anmeldung nicht notwendig

Leitung Keine Kinderbetreuung vor Ort

Information Damüls Faschina Tourismus, T +43 5510 620,
www.damuels.at/de/sommer/indoor-spielpark.html



■ Sturmlaternenwanderungen

Eine romantische Abendwanderung im Lampenschein der Sturmlaternen. Diese Wanderungen im Schein der Sturmlaternen hat ihren besonderen Reiz, so sind auch Kinder und Jugendliche - auch die, die nicht so "wanderfreudig" sind - von dieser kurzen Abendtour begeistert!

Wanderführerin Ruth Bronner

Beitrag für Gäste aus Raggal-Marul mit Gästekarte kostenlos.

Kosten für auswärtige Gäste € 16,00, Kinder 0 – 6 Jahre kostenlos, Kinder 6 – 14 Jahre € 8,00

Anmeldung bis 11:00 Uhr - Tourismusbüro Raggal, T +43 5553 201130

Zu beachten Die Wanderungen finden nur bei guter Witterung statt!

Ausrüstung

- Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Sohle
- dem Wetter entsprechend angepasste Kleidung (Regenbekleidung oder Sonnenschutz)
- Rucksack mit Trinkflasche und kleiner Jause
- Wanderstöcke
- wenn vorhanden Stirnlampe und Sitzunterlage

Termine Sturmlaternenwanderungen

Mo, 14. Juli 2025

Wiesweg mit Alpkäseverkostung

Mi, 23. Juli 2025

Lasanggabrücke

Mo, 28. Juli 2025

Wiesweg mit Alpkäseverkostung

Mi, 6. August 2025

Kräuterwanderung

Mo, 11. August 2025

Wiesweg mit Alpkäseverkostung

Mi, 20. August 2025

Lasanggabrücke

Mo, 25. August 2025

Wiesweg mit Alpkäseverkostung

Mi, 3. September 2025

Kräuterwanderung

Beschreibung der Varianten:

■ **Sturmlaternenwanderung mit Alpkäseverkostung**

Über den Wiesweg läuft man gemütlich ins Rapiert zur Familie Zech. Bei einer Pause kann der Käse der Alpe Steris verkostet werden. Gemeinsam zieht man danach zurück ins Dorf.

Treffpunkt 19:30 Uhr, Gemeindeamt Raggal

Dauer ca. 1,5 - 2 Stunden

■ **Sturmlaternenwanderung zur Lasangabrücke**

Die Lasangabrücke ist die letzte erhaltene holzgedeckte Brücke des Tales. Kleine Wanderung zur Besichtigung der Lasangga-Brücke.

Treffpunkt 19:30 Uhr, Gemeindeamt Raggal

Dauer ca. 1,5 - 2 Stunden

■ **Sturmlaternenwanderung – Kräuterwanderung**

Über den Wiesweg läuft man gemütlich ins Rapiert – oberhalb von Raggal. Bei der Kräuterwanderungen werden verschiedene Kräuter gesucht und erklärt. Bei einer kurzen Rast gibt es eine kleine Verkostung.

Treffpunkt 19:30 Uhr, Gemeindeamt Raggal

Dauer ca. 1,5 - 2 Stunden

i THEMENWEGE

- *Blumen-Wanderlehrpfad, Faschina*
- *Leusorgweg, Blons*
- *Kinderthemenweg mit Quiz, Damüls*
- *Klangraum. Stein, Sonntag*
- *Kneipp-Aktiv-Weg, Raggal*
- *Walderlebnispfad, Marul*
- *Walser Wald Apotheke, Faschina*
- *Weg der Sinne – Weg der Stille, St. Gerold*
Walsерweg, durch das Tal

www.walsertal.at
sowie www.damuels.at

Sommer-Yoga 2025

■ Natur-Yoga am Sportplatz St. Gerold

Montagsmorgen und -Abend im Sommer gibt es Yoga draußen, für alle die grade Lust und Zeit haben. Es sind alle eingeladen mitzumachen. Vom Anfänger bis zum geübten Yogi.

Termine Mo 7., 14., 21. Juli, 18. und 25. August 2025

Erfrischendes Morgen-Yoga

8 bis 9 Uhr

Entspanntes Abend-Yoga

20 bis 21 Uhr

Ort Sportplatz St. Gerold

Kosten einzelne Termine buchbar, je € 10,00

Zu beachten bei schlechtem Wetter findet das Yoga in der Scheune Lehen, St. Gerold statt. Einzeleinheiten möglich, Matte mitbringen.

Anmeldung Bitte um Anmeldung bei Barbara Nigsch, info@barbarabewegt.at, T +43 650 44 23 084

■ Talblick-Yoga mit Frühstück in Sonntag-Stein

Für alle, die sich gerne im Freien bewegen. Mittwochs im Juli und August bringen uns die Seilbahnen Sonntag-Stein in luftige Höhen. Dort – auf der Sonnenterrasse von der Seilbahnstuba – gibt es eine Morgen-Yoga Einheit. Danach verwöhnt uns Jan und sein Team mit einem köstlichen Frühstück! Der Tag lädt dann noch ein, das Wandergebiet Sonntag-Stein zu entdecken.

Termine Mi, 2., 9., 16. und 23. Juli, 20. und 27. August 2025, 8 Uhr erste Bergfahrt, **8:30 bis 9:30 Uhr Yoga auf der Sonnenterrasse Seilbahnstuba Sonntag-Stein**, ab 9:30 Uhr leckeres Frühstück in der Seilbahnstuba

Kosten Bahnfahrt: Seniorentarif, Yoga: € 15,00 (Barzahlung), Frühstück € 15,00

Zu beachten nur bei trockenem Wetter

Anmeldung **bis Sonntagabend davor**, mindestens 8 Teilnehmer, Barbara Nigsch, info@barbarabewegt.at, T +43 650 44 23 084

Bergsteigerdörfer

Die in der Initiative Bergsteigerdörfer vereinten Ortschaften sind Alpinismuspioniere in ihren Regionen. Deshalb haben die Berge und das Bergsteigen im kulturellen Selbstverständnis der Einheimischen und Gäste einen hohen Wert. Hier ist das Bewusstsein über den notwendigen Einklang zwischen Natur und Mensch noch lebendig und man respektiert natürliche Grenzen. Die Bergsteigerdörfer des Alpenvereins entsprechen damit in besonderer Weise den Zielen der Alpenkonvention, die eine nachhaltige Entwicklung im gesamten Alpenraum anstrebt. Die (Urlaubs) Aktivitäten in den insgesamt 40 Bergsteigerdörfern in fünf Alpenstaaten sind so vielfältig wie die Orte selbst. Doch eines haben alle Bergsteigerdörfer gemeinsam – sie haben sich einem nachhaltigen Alpentourismus verschrieben. Übergeordnetes Ziel: die Bergsteigerdörfer sollen Orte des guten Lebens in den Alpen sein.

- **Nähe ohne Respektlosigkeit**
- **Genuss auf hohem Niveau**
- **Bewegung aus eigener Kraft**
- **Anregung ohne Hektik**
- **Belebtheit ohne Lärm**



Dieses Credo charakterisiert die Bergsteigerdörfer zu denen sich der UNESCO Biosphärenpark Großes Walsertal mit seinen sechs Gemeinden seit dem Juli 2008 zählen darf.
www.bergsteigerdoerfer.org

Lutzwefelbad

Ein Kernelement des Vereins Wassertal ist das gemeinsame Baden, welches den wohltuenden Genuss einer rudimentären Wellness und das Eintauchen in ein Natur-Erlebnis mit allen Sinnen bietet.

Termine je ein Wochenende im Monat von
Ende Mai bis Oktober 2025

Buchung info@wassertal.at

Kunst hat die Aufgabe
wachzuhalten,
was für uns Menschen
so von Bedeutung und
notwendig ist.

Michelangelo



Kunst & Kultur

Propstei St. Gerold

Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik	46
Kinder- und Jugenderlebnistag	46
Führung Weg der Sinne – Weg der Stille	47
Pferde in der Propstei	47
Aus dem Kulturprogramm der Propstei St. Gerold	48/49
Seminarprogramm der Propstei St. Gerold	50

Heimatspflegeverein Großes Walsertal

Museum Großes Walsertal Öffnungszeiten	51
Sonderausstellung	51
Alpen im Großen Walsertal	52
Erzähl-Cafe	52
Präsentation und Besichtigung der Pfarrkirche Raggal	52
Trachtentag in Sonntag	52
Tag des Denkmals	53
Lange Nacht der Museen	53
Musik und Mundart im Museum	53

Puppenmuseum Blons	53
Vorarlberger FIS Skimuseum Damüls	53

Vorarlberger Walservereinigung

Walser trifft Walser	54
Walser Medien Bibliothek	54
Walserbibliotheken	54

Walser im Wald	54
Silent Cinema	55
Flohmarktladen im Gamsle	55
Raggal Unplugged – Musik & Tradition auf dem Dorfplatz	56

Walserherbst	57
--------------	----

Propstei
St. Gerold



Propstei St. Gerold
leben lieben lernen

Propstei St. Gerold
Pater-Nathanael-Weg 29
6722 St. Gerold
T +43 5550 2121, propstei@propstei-stgerold.at
www.propstei-stgerold.at

■ Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik inkl. Aperitif im historischen Weinkeller



Die Propstei St. Gerold erfahren viele Menschen als einen Ort, an dem sich Himmel und Erde begegnen sowie als einen Ort der Kraft, der Erholung und des Aufatmens. Erleben Sie in einem Rundgang durch die historischen Mauern, die bis ins 12. Jh. zurückreichen, spannende Einblicke und erfahren Sie mehr zu Geschichte, Kunst und Spiritualität dieser besonderen Stätte. Mit anschließendem Aperitif im historischen Weinkeller (auch alkoholfrei möglich).

Termine / Dauer jeden Mi, 10 Uhr, Dauer 75 Min.

Treffpunkt Pforte der Propstei St. Gerold

Kosten € 12,50 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos)

Ermäßigung 50 % mit Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal

Anmeldung bis zum Vortag 17 Uhr T +43 5550 2121

■ Kinder- und Jugenderlebnistag



Wir erkunden die Propstei, den Garten und die Pferde mit allen Sinnen. Für Kinder ab 4 Jahren. Kinder bis 6 Jahre nehmen kostenlos am Programm teil, aus Sicherheitsgründen jedoch in Begleitung eines Erwachsenen. Wir halten uns im Freien auf, bitte achten Sie auf: Sonnenschutz (Hut, Creme, Sonnenbrille), Regenschutz, keine offenen Schuhe, Trinkflasche. Wir werden auch von unseren Pflanzen und Beeren kosten, gibt es Wichtiges, das bei Ihrem Kind beachtet werden muss? Allergien, Unverträglichkeiten, Insektenstiche, Heuschnupfen, Medikamente, sonstiges wie z. B. Heftpflaster-Allergie.

Termine jeden Do, 11 bis 15:30 Uhr

Kosten Erwachsene € 10,00

Anmeldung bis 16 Uhr des Vortages T +43 5550 2121

■ Führung Weg der Sinne – Weg der Stille

Im Wald unterhalb der Propstei befindet sich ein kleines Naturjuwel mit 13 Teichen sowie 21 Meditationstafeln und Sitzbänken, die zum Verweilen und Meditieren einladen. Gerne führen wir Sie durch den Sinn-Weg, erzählen von seiner Entstehungsgeschichte und vom tieferen Grund, weshalb Pater Nathanael diesen Ort der Stille angelegt hat.

Terminvereinbarung je nach Witterung auf Anfrage

telefonisch T +43 5550 21 21 oder über
propstei@propstei-stgerold.at

Treffpunkt	Pforte der Propstei, St. Gerold
Dauer	75 Min.
Kosten	€ 9,00 pro Person (bis 14 Jahre kostenlos), mindestens € 50,00 pro Führung. Der Weg ist auch als Spazierweg benützbar.
Optional	Abschluss mit Aperitif im Weinkeller € 3,70 pro Person

■ Pferde in der Propstei

Erleben Sie während eines Besuches in der Propstei die heilsame Präsenz der Therapiepferde und lassen Sie sich von ihrem sanften Wesen berühren.

Meditation mit Pferden (Angebot für Erwachsene)

Termine	jeweils Mo, 15 Uhr
Kosten	€ 10,00 pro Person

Begegnung mit Pferden

Termine	jeweils Do, 14 Uhr
Kosten	€ 10,00 pro Person



■ Aus dem Kulturprogramm der Propstei St. Gerold

- Sa, 3.5.** **19:30 Uhr** | «Schubertmesse Nr. 2 in G-Dur mit Zugaben» – Ein chöriger Abend mit Zwischenrufen. Chorkonzert in der Propsteikirche mit dem Gioia-Chor aus Bludenz unter der Leitung von Philipp Nesensohn. Garniert mit Impulsen von Propst P. Martin Werlen.
-
- Sa, 17.5.** **20:30 Uhr** | «Circle-Song» - Intuitives Singen & Vokalimprovisation. Das ist der Circle-Song: Einfach dabei sein und mitsingen! miteinander singen ist eine der ältesten Formen der Kommunikation – ein körperlich-klangliches Gemeinschaftserlebnis.
-
- So, 25.5.** **11:00 Uhr** | Hör-Mahl: «Caminos Nuevos» – Tango nuevo & Folklore. Die erste Gelegenheit, das etablierte Quartett zu erleben, besteht beim Sonntagsgottesdienst um 10.00 Uhr in der Propsteikirche. Es folgt eine lebendige und emotionsgeladene Konzert-Matinee mit Fortsetzung beim anschließenden Mittagessen.
-
- Sa, 7.6.** **17:00 Uhr** | «Freilichtmesse bei der Geroldsrüh» - Eine Einstimmung auf Pfingsten. Eucharistiefeyer beim „Weg der Sinne – Weg der Stille“. Treffpunkt um 16.45 Uhr beim Brunnen der Propstei. Anschließend Einladung zum gemeinsamen Suppe-Essen in der Gaststube.
-
- Do, 12.6.** **18:00 Uhr** | Schau-Mahl: «Erbauliche Kreativität» - Architektur in Propstei. Architekturführung mit Vorstellung des neu sanierten historischen Haupthauses sowie Erkundung der 1000-jährige Baugeschichte der Propstei (inkl. Abendmenü). Weitere Termine siehe Homepage.
-
- So, 15.06.** **11:00 Uhr** | «Orgel-Matinee» - Musikalisches Apero zur Mittagszeit. Benefiz-Konzert zugunsten der „Oase der Begegnung“. An der Muttergottesorgel spielt Prof. Helmut Binder.
-

- So, 27.7.** **17:00 Uhr** | «Frieden in uns – Frieden in der Welt» - Vortrag mit Ute Karin Höllrigl. Lesung aus ihrem neuen Buch "Liebe - Reifen in unseren tiefsten Daseinsgrund"
-
- So, 27.7.** **17:00 Uhr** | Hör-Mahl: «Dem Hl. Gerold auf der Spur» - Spazier-Konzert im Areal der Propstei für Kinder und Junggebliebene. Mit P. Martin Werlen als Erzähler und Christoph Stradner solo am Cello.
-
- So, 3.8.** **17:00 Uhr** | «Ein Strauss voller Liebesbriefe» - Acht Cellisten der Wiener Symphoniker. Klassisches Konzert zum 200. Geburtstag von Johann Strauss (1825 – 1899).
-
- Fr, 19.9.** **17:00 Uhr** | «Eine Geschichte in Weiß» - Musikalisches Figurentheater im Rhythmus der Zeit. Ein nonverbales aber keineswegs lautloses Figurenspiel für Menschen von 4-104 mit dem Theater GundBerg.
-
- Fr, 12.9.** **17:30 Uhr** | Hör-Mahl: Swiss Ice Fiddlers Interaktionen zwischen Gletscher und Musik Klimaschutz zu Gunsten der faszinierenden Gletscherwelt durch die Kombination von nordischer und alpiner Fiddlermusik mit Bildern und Vorträgen (inkl. Abendmenü).
-

Eine Rückerstattung von bezahlten, nicht in Anspruch genommenen Leistungen ist nicht möglich. Detailinformationen, Aktuelles und Online-Reservierung unter www.propstei-stgerold.at.



■ Seminarprogramm der Propstei St. Gerold

9. – 11.5.2025	Vom Leisten zum Leben. Vorbereitung auf die dritte Lebensphase
9. – 11.5.2025	Angst nutzen als Motor für Veränderung
16.5 – 18.5.2025	Dialog (Er)leben: Haltung, Methode, Anwendungen
23. – 25.5.2025	Den Bogen spannen... Übergänge gestalten mit Einführung in das intuitiv-spirituelle Bogenschießen
25. – 28.5.2025	Höre auf zu beben! Bereite dich zu leben! Einkehrtage
28.5 – 1.6.2025	Komm in deine Kraft mit Yoga
2. – 4.6.2025	Meine Mitte – Meine Grenze
15. – 20.6.2025	Das 10. Stimmbildungsseminar in der Propstei
20. – 22.6.2025	Schreibseminar: Schreiben aus der Stille
27. – 29.6.2025	Entdecke deinen inneren Arzt
30.6 – 2.7.2025	Veränderung meistern: Ein Seminar für erfolgreiche Bewältigung von Lebensübergängen
20. – 25.7.2025	Der innere Traumgarten
25. – 28.7.2025	Qigong – entspannt und beweglich
27. – 30.7.2025	Credo!
1. – 3.8.2025	Kinder Erlebnis-Workshop (5 bis 12 Jahre)
10. – 14.8.2025	SPIRITUALITÄT mit Pferden und Klang. Heilende Reise in die geistige Welt.
14. – 17.8.2025	Theaterworkshop: Von der Improvisation zur Szene
17. – 21.8.2025	Mit Leib und Seele STIMME! Atmen – Klingen – Jodeln – Singen
21. – 23.8.2025	Cultivating inner happiness (seminar in English)
28. – 31.8.2025	Augenworkshop “ Das Auge ist ein Wunderwerk“
26. – 28.9.2025	Jugend Erlebnis – Workshop (10 bis 15 Jahre)

Mehr Infos & Kontakt

Propstei St. Gerold

Pater-Nathanael-Weg 29, 6722 St. Gerold

T +43 5550 21 21, propstei@propstei-stgerold.at

www.propstei-stgerold.at

Museum Großes Walsertal, Flecken 17, 6731 Sonntag,
www.walsermuseum.at, www.instagram.com/museumgw

Öffnungszeiten Museum

Samstag 10. Mai 2025 bis Sonntag 5. Oktober 2025
Samstag, Sonn- und Feiertage 14 bis 17 Uhr



Außerhalb der Öffnungszeiten mit Führung von Mai
bis Oktober 2025. Anmeldung bei Elisabeth Burtscher,
T +43 664 12 35 517, elisabeth.burtscher@fontanella.at

■ Sonderausstellung **Dialog mit der Herkunft: 9 Kunst- und Kulturschaffende in ihrer Beziehung zum Großen Walsertal**

Hunderte Jahre haben die Menschen im Großen Walsertal ihr Leben, ihre Kultur und ihre Arbeit der einmaligen Natur und Landschaft in diesem Tal abgerungen. Über Generationen hinweg erfährt der Mensch bewusste und unbewusste Prägungen durch seine Herkunft. Die Frage nach der eigenen Identität und Abstammung ist dabei von Bedeutung, da das „Unbewusste“ der Erfahrungen über Generationen im Laufe des Lebens ins Bewusstsein tritt. Die Ausstellung präsentiert Werke von neun Kunstschaaffenden unterschiedlicher Art, die sich mit ihrer Herkunft oder ihrer Beziehung zum Großen Walsertal auseinandersetzen. Zentral ist dabei das Werk von Albert Rauch aus Schlins (1908 – 1970), welcher Zeit seines Lebens auch im Großen Walsertal künstlerisch tätig war. Seine Werke drücken eine tiefe Verbindung zwischen Mensch und Natur aus. Begleitet werden seine Arbeiten vom Schaffen weiterer Künstler*innen, die alle im familiären Umfeld zur Familie Albert und Paula Rauch geb. Matt stehen.



Vernissage **der Sonderausstellung und 1. Museumstag**
Sa, 10. Mai 2025, 17 Uhr im Museum

Aussteller:innen ALBERT RAUCH 1908 -1970 | JOHANNES
RAUCH | MAGDALENA RAUCH | MARTA
RAUCH DEBEVEC | MARTIN RAUCH |
MELANIE BERLINGER | SEBASTIAN RAUCH |
SOPHIE RAUCH | VERENA RAUCH

Infos & Anmeldungen zu Führungen bei

Theresia Bickel, T +43 664 91 24 868,
theresia@tb-keramik.net

Jahresprogramm 2025

■ Alpen im Großen Walsertal

Fritz Stemmer war über viele Jahre verantwortlich für die Erschließungen der Alpen im Großen Walsertal. Er wird uns einen Überblick über den „Ist-Zustand“ der Alpen geben.

Termin Fr, 25. April 2025, 14 Uhr

Ort biosphärenpark.haus, Sonntag

■ Erzähl-Cafe:

”Wie die Siamkatzen nach Garsella kamen”

Dorothea Frühwirth erinnert an das pionierhafte Leben ihres Großvaters Dr. Josef Seeberger, welcher vor 100 Jahren als vielseitig begabter Talarzt für Aufsehen sorgte.

Termin Fr, 2. Mai 2025, 15 Uhr

Ort Flohmarktlädele Gamsle, Garsella

■ Präsentation und Besichtigung der Pfarrkirche Raggal mit Diözesanbaumeister DI. Markus Fulterer

Im Anschluss findet die Jahreshauptversammlung des Heimatpflegevereins Großes Walsertal statt.

Termin Fr, 16. Mai 2025, 14 Uhr

Ort Kulturhaus Raggal

■ Reiseziel Museum



Gestalte mit Papier, Metall, Draht, Garn und entdecke damit ein altes Handwerk. Lass dich von ausgesuchten Motiven aus dem Museum inspirieren.



Termin So, 6. Juli, 3. August und

7. September 2025, ab 10 Uhr

Ort Museum Großes Walsertal, Sonntag

■ Trachtentag in Sonntag



Trachtenträger/innen und Interessierte sind zur Hl. Messe zu Ehren der Hl. Notburga in die Pfarrkirche Sonntag mit anschließender Agape eingeladen.

Termin So, 7.9.2025, 9 Uhr Hl. Messe

■ Tag des Denkmals

Sakrale Werke von Albert Rauch im Großen Walsertal zum Tag des Denkmals, geführte Tour im Großen Walsertal mit Magdalena Rauch und Verena Rauch



Termin So, 28. September 2025, 14 Uhr

Ort Museum Großes Walsertal, Sonntag

■ Lange Nacht der Museen

Finissage der Sonderausstellung, Gespräch und Vortrag mit den Künstler:innen ab 18:30 Uhr

Termin Sa, 4.10.2025, ab 18:30 Uhr

Ort Museum Großes Walsertal, Sonntag

■ Musik und Mundart im Museum

Worte decken Bilder auf, Bilder wecken Worte auf. Kommt und schaut, seht und hört!



Termin So, 5.10.2025, 14 Uhr

Ort Museum Großes Walsertal, Sonntag

■ Puppenmuseum Blons

Das Puppenmuseum in Blons bietet eine Puppen- und Spielzeugsammlung, deren älteste Stücke aus dem Jahr 1860 stammen.

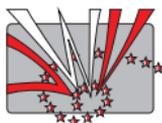
Weitere Infos www.puppenmuseumblons.at

■ Vorarlberger FIS Skimuseum Damüls in der Kulisse Pfarrhof

Öffnungszeiten 13. Juni bis 10. Oktober 2025, Di & Fr 14-17 Uhr

Weitere Infos Damüls Faschina Tourismus, T +43 5510 620, www.damuels.at

Vorarlberger Walservereinigung



Walser trifft Walser

Kirchentag mit Festgottesdienst, Jahresversammlung der Vorarlberger Walservereinigung und Führung Dorfrundgang.

Termin So, 25. Mai 2025, 10 Uhr Gottesdienst,
Pfarrkirche Brand

■ Walser Medien Bibliothek Der Vorarlberger Walservereinigung



Informationen über die Volksgruppe der Walser, die vor 700 Jahren vom schweizerischen Wallis Teile der Ostschweiz und Vorarlbergs besiedelt haben. Keine Ausleihe!

Öffnungszeiten zu den ÖZ der Walserbibliothek Fontanella,
außerhalb der ÖZ: Marlies Bouzo
T +43 664 73 56 08 62

Weitere Infos www.vorarlberger-walservereinigung.at

Walserbibliotheken

Einheimischen und Gästen steht ein öffentliches Bibliotheksnetz mit Walserbibliothek in allen sechs Gemeinden des Tales mit rund 25.000 Medien zur Verfügung. Veranstaltungen und Literaturtipps sind zudem in den talschafft-Ausgaben zu finden.

Öffnungszeiten www.walserbibliothek.at

■ Walser im Wald

„Von Klassik bis Rock“ lautet das Motto der musikalischen Sommer-Reihe im Bergdorf Damüls. Alle Veranstaltungen finden in der Kulisse Pfarrhof bei freiem Eintritt statt und beginnen jeweils um 20:30 Uhr.

Termine jeweils Mi, 2. Juli bis 27. August 2025
www.damuels.at

■ Silent Cinema

Österreichs größte Sommerkino Tour kommt nach Damüls. Und das Besondere: bei Silent Cinema bekommt jeder Gast einen eigenen Kopfhörer für das individuell-perfekte Klangerlebnis und für den einzigartigen Zweikanalton: Deutsche Vertonung (Kanal A) oder Originalton (Kanal B). Also seid dabei und erlebt mehrsprachiges Kino unter Sternen! www.silentcinema.at

Termine Sa, 26. Juli 2025 bei der Uga Alpe in Damüls
(Ausweichtermin 2. August)

Treffpunkt Uga Alp Damüls, der Uga-Express fährt
von 18:15 – 23 Uhr

■ Flohmarktladen im Gemsle

Von April bis Oktober können sich Interessierte an einem großen Fundus an gut erhaltenen Dingen im besonderen Flair des ehemaligen Gasthauses erfreuen. Außerdem öffnet nicht nur das gesamte Haus für das beliebte und rege Flohmarkttriben, sondern auch die wunderschöne Gaststube des Gemsle: jeden Freitagnachmittag duftet es nach Kaffee und frischem Kuchen. An manchen Öffnungstagen spielt jemand mit der Handorgel oder Gitarre auf. Nachhaltigkeit und Zusammenkommen sind zentrale Elemente des Flohmarktladens im Gemsle: Jede und Jeder ist herzlichst willkommen.

Öffnungszeiten April – Oktober, jeweils Fr von 14 bis 18 Uhr

Adresse Ehem. Gasthaus Gemsle,
Garsella 82, 6723 Blons

■ Raggal Unplugged – Musik & Tradition auf dem Dorfplatz

An verschiedenen Sommerabenden werden die Dorfplätze bei der Kirche in Raggal und Marul zum Treffpunkt für Musikliebhaber und Freunde traditioneller Tänze. Genießen Sie entspannte Abende mit stimmungsvoller Musik und lassen Sie sich von traditioneller Atmosphäre verzaubern.

18. Juli 2025 Marul (bei jeder Witterung)

25. Juli 2025 Raggal (bei Schönwetter)

01. August 2025 Raggal (bei guter Witterung)

22. August 2025 Raggal (bei guter Witterung)

Wann 19:30 – 21:30 Uhr

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt. Kommt vorbei und erlebt Musik und Tanz unplugged. Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher und schöne Momente! Mitwirkende Vereine: Musikverein Fraßenecho, Trachtengruppe + Kindertrachtengruppe Raggal



WALSERHERBST

Walser Festival

15. August bis 6. September 2025
im Großen Walsertal / Vorarlberg
www.walserherbst.at

Der WALSERHERBST ist ein biennales Kulturfestival im Biosphärenpark Großes Walsertal, das Tradition mit zeitgenössischer Kunst und Kultur verbindet. Unter der Leitung von Dietmar Nigsch und Eugen Fulterer verwandelt es das gesamte Tal für drei Wochen in eine Bühne. Das Programm umfasst Musik, Literatur, Theater, Performance, Film, Fotografie, Kulinarik und Kunsthandwerk und ist bekannt für seine außergewöhnlichen Veranstaltungen an besonderen Orten.

Das Festival ist tief in der Tradition der Region verwurzelt, überschreitet jedoch bewusst Grenzen und setzt auf Offenheit, Begegnung und Innovation. Es hat sich als wichtiger Bestandteil des nationalen Kulturkalenders etabliert und zieht Besucher/innen in die entlegensten Winkel des Tals.

Ein besonderer Fokus liegt auf der Musik: Die RADIX-MUSIKWERKSTATT unter der Leitung von Evelyn Fink-Mennel vereint Musiker/innen aus verschiedenen Genres, die sich mit der Weiterentwicklung von Volksmusik beschäftigen. Konzerte, Workshops und Tanzveranstaltungen beleuchten dabei aktuelle Strömungen.

Weitere Informationen und das Programm 2025 sind unter www.walserherbst.at verfügbar.





In jedem Geschöpf
der Natur lebt
das Wunderbare.

Aristoteles

Kräuter, Könnerschaft & Köstlichkeiten

Wiesen- und Kräuterwanderung	60
Zu Besuch bei Sabine und Xaver	60
Äplerfrühstück auf der Alpe Steris	61
Herbst.Genuss.Zeit	61

Kräuterhaus Mühle - Susanne Türtscher

Medizinrad – Ayurvedisch bekocht	62
Der Holunder & die Holle	62
Heilkraft Hoffnung	63
24 Stunden draußen	63
Auf den Spuren weiser Frauen	64
Visionsuche	64
Dialog und die Kraft des Kreises	65

Weitere Veranstaltungen

Livemusik & Genuss	66
Grillabend am Seewaldsee	66
Damülser Schmankerl-Tour	66
Street Food Festival	67
Teewanderung	67
Kulinarische Genussrunde	67

■ ■ Wiesen- und Kräuterwanderung zu besonderen Kraftplätzen der Kräuterfrauen



Der Biosphärenpark Großes Walsertal ist bekannt für seine vielfältigen Magerwiesen, für seine schier unendliche Fülle an verschiedenen Kräutern und Pflanzen. Doch wer kennt sie schon alle? Mit einer Kräuterfrau aus unserem Tal streifen Sie durch die Wiesen und Wälder und lernen dabei eine Vielzahl an Kräutern kennen. Die Teilnahme an der Wanderung erfolgt in Eigenverantwortung.

■ Kräuterwanderung durch die Pflanzenvielfalt der Magerwiesen mit Ilga Bickel

Termin Do, 12. Juni, 10. Juli und 7. August 2025,
9 Uhr (ca. 2,5 Std.)

Treffpunkt biosphärenpark.haus, Sonntag

■ Kräuterausflug zur Alpe Stafel mit Christiane Martin

Termine Do, 26. Juni, 24. Juli und 21. August 2025,
9 Uhr (ca. 2,5 Std.)

Treffpunkt Parkplatz Faschinapass, Faschina

Information für diese zwei Angebote:

Teilnehmer 2 bis 15 Personen

Kosten € 19,- mit Gästekarte, € 25,- ohne Gästekarte

Anmeldung bis 16 Uhr des Vortages, T +43 5554 5150
oder info@walsertal.at

■ Zu Besuch bei Sabine und Xaver in der Bio Keksmannufaktur



Jeden Samstag erzählen Sabine und Xaver ihre abenteuerliche Geschichte vom Anfang und Aufbau der Bio Keksmannufaktur in Raggal. Eine kleine Kostprobe der Bio-Kekse ist inkludiert.

Termine jeden Sa, vom 7. Juli bis 6. September 2025,
17 Uhr (1 Std.)

Treffpunkt Bio Keksmannufaktur (HNr. 152) in Raggal,
L 575 – Haltestelle Walserhalle

Kosten € 8,00 mit Gästekarte, € 10,- ohne Gästekarte inkl. Kekse und Kaffee

Teilnehmer ab 2 Personen

Anmeldung bis 16 Uhr des Vortages bei
Sabine Burtscher, T +43 650 97 53 485

■ Älplerfrühstück auf der Alpe Steris

Die Bäuerin Andrea Schwarzmann verwöhnt Sie auf der Alpe Steris mit ihrem Frühstücksbuffet aus hofeigenen und regionalen Produkten, selbstgebackenem Brot, Alpkäse und Riebel. Machen Sie sich auf den Weg (Gehzeit von Marul ca. 2 Stunden, von Sonntag-Stein ca. 1,5 Stunden), damit Sie richtig Hunger mitbringen. Sie können natürlich auch mit dem Alpbus anreisen.



Termine	jeden Mi, 9. Juli bis 27. August 2025, sowie Einkehrmöglichkeit jeden Tag während der Alpzeit und Frühstück auf Anfrage
Ort	Sterisstüble, Alpe Steris
Anmeldung	bei Andrea Schwarzmann, T +43 664 47 24 012 oder T +43 664 63 49 253
Hinweis	Der Alpbus fährt auf Anmeldung jeweils am Mittwoch ab Marul Kirche und zurück. Die Seilbahnen-Sonntag bieten um 8 Uhr eine Morgenfahrt an.

Herbst.Genuss.Zeit

Mehrere Regionen aus Vorarlberg sowie Genusspartner machen die farbenprächtigste Jahreszeit bei der Herbst.Genuss.Zeit erlebbar. Es warten beste regionale Kulinarik, geführte Genusswanderungen und viele weitere kulinarische Höhepunkte.



Termin	September und Oktober 2025
Infos	www.herbstgenusszeit.at

Kräuterhaus Mühle - Susanne Türtscher

Buchboden 11, 6731 Sonntag
T +43 664 95 98 167
info@susanne-tuertscher.at
www.susanne-tuertscher.at

■ Medizinrad – Ayurvedisch bekocht

Die Heilkraft des Kreises mit den vier Richtungen bilden vier Tore, um zu verstehen. Vier Weisheiten der Innenschau, vier Schlüssel zu uns selbst, vier Mysterien der Qualität in der Natur. Jeder dieser vier Richtungen widmen wir einen Tag, um uns von der Natur berühren zu lassen und zu spüren, was die jeweilige Richtung in ihrer ganzen Fülle für unser Leben birgt.

Weitere Infos	https://susanne-tuertscher.at/ Medizinrad-Ayurvedisch-bekocht
Ort	Seminarhaus Mühle, Buchboden 11, 6741 Sonntag
Termin	Di, 27. Mai, 14 Uhr bis So, 1. Juni 2025, 16 Uhr
Kosten	€ 520,- Seminarkosten zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten
Anmeldung	https://susanne-tuertscher.at/ Seminare-Anmeldung

■ Der Holunder & die Holle

In der Natur spiegelt sich unsere Seele. Von dieser zeitlosen Weisheit künden uns die Märchen. So möchten uns die Bilder in den Märchen helfen, mehr von uns selbst zu entdecken und unseren Selbstwert zu nähren.

Weitere Infos	https://susanne-tuertscher.at/ Der-Holunder-die-Holle
Ort	Seminarhaus Mühle Buchboden 11, 6741 Sonntag
Termin	Sa, 28. Juni bis So 29. Juni 2025
Kosten	€ 180,- Seminarkosten zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten
Anmeldung	https://susanne-tuertscher.at/ Seminare-Anmeldung

■ Heilkraft Hoffnung

Die Natur schenkt uns die kraftvollsten Bilder der Hoffnung. In ihr können wir auch in schweren Lebenssituationen Kraft schöpfen und Zeichen der Zuversicht entdecken. Pater Anselm verbindet diese Bilder mit Botschaften biblischer Geschichten und Spiritualität.

Festakt

Im Rahmen des Seminars findet ein Festakt, anlässlich des Geburtstages von Pater Anselm Grün statt. Die Feier beinhaltet ein Konzert, ein Festvortrag zum Thema Spiritualität und Lebenskunst sowie eine Agape.

Weitere Infos	https://susanne-tuertscher.at/Heilkraft-Hoffnung
Ort	Seminarhaus Mühle Buchboden 11, 6741 Sonntag
Termin	Seminar: Fr, 11. Juli, 9 Uhr bis Sa, 12. Juli 2025, 18 Uhr Festakt: 11. Juli 2025, 20 Uhr
Kosten	Seminarbeitrag € 220,- (inkl. Festakt) Verpflegungspauschale € 120,-, Festakt € 20,-
Anmeldung	https://susanne-tuertscher.at/Seminare-Anmeldung

■ 24 Stunden draußen

Die Visionssuche dauert ein Jahr – so sagen die Ältesten. So ist dieses Angebot für all jene Menschen, die bereits eine Visionssuche gemacht haben. Aber auch für jene, die in diese Welt der Wildnisheimat Natur hineinschnuppern möchten. Das Seminar beinhaltet die Vorbereitung für die Transformation, den Ritus der Schwellenzeit sowie die Nachbereitung und Interpretation des Erlebten.

Weitere Infos	https://susanne-tuertscher.at/24-Stunden-drausen
Ort	Seminarhaus Mühle Buchboden 11, 6741 Sonntag
Termin	Do, 31. Juli, 18 Uhr bis So, 3. August 2025, 18 Uhr
Kosten	€ 360,- Seminarkosten zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungspauschale
Anmeldung	https://susanne-tuertscher.at/Seminare-Anmeldung

■ Auf den Spuren weiser Frauen

Zu Zeiten unserer Ur-Ur-Großmütter waren die Frauen mit ihren Anliegen auf das verborgene Wissen weiser Frauen und die Unterstützung der Kräuter angewiesen.

Weitere Infos	https://susanne-tuertscher.at/ Auf-den-Spuren-weiser-Frauen
Ort	Seminarhaus Mühle Buchboden 11, 6741 Sonntag
Termin	Fr 8. August, 14 Uhr bis So 10. August 2025, 13 Uhr
Kosten	€ 280,- Seminarkosten plus Übernachtungs- und Verpflegungskosten
Anmeldung	https://susanne-tuertscher.at/ Seminare-Anmeldung

■ Visionsuche

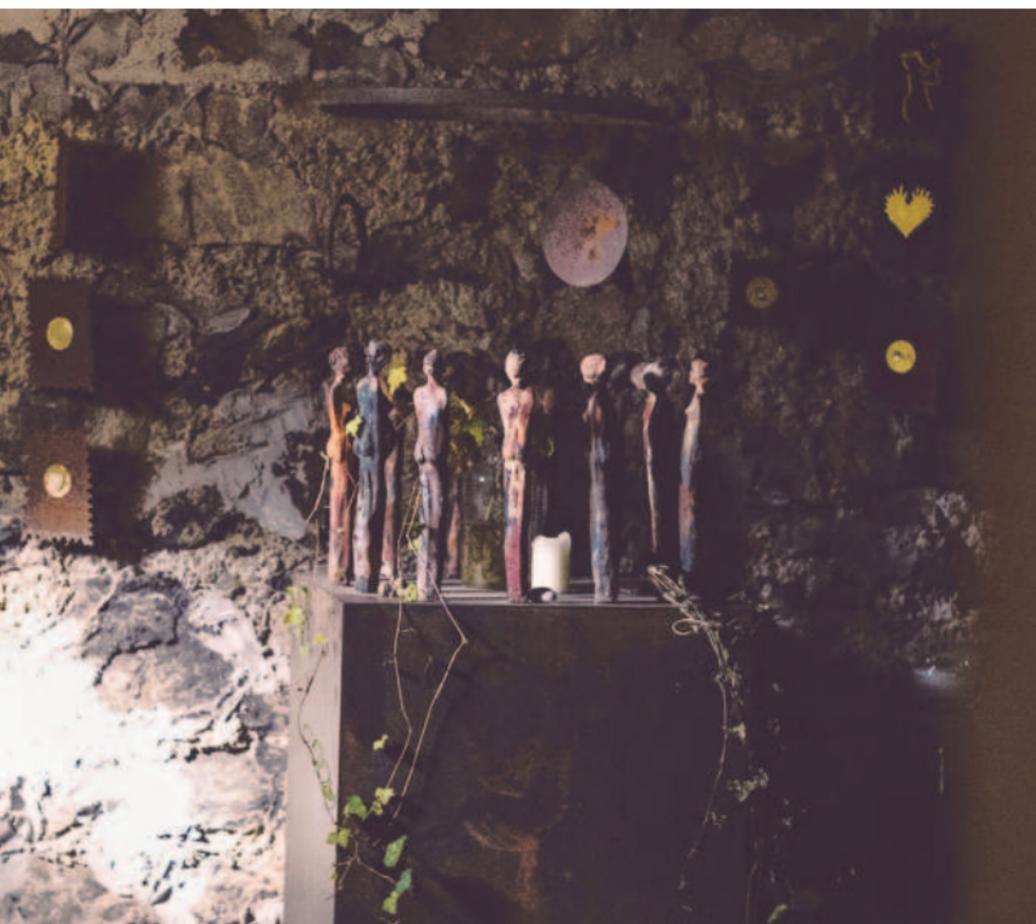
Die Visionsuche beginnt mit einem Ende und endet mit einem Anfang – dem Sterben der alten Identität, der Neugeburt hinein in einen neuen Lebensabschnitt...Wer bin ich? Was will ich? Für was gehe ich? Was gibt meinem Leben Sinn?

Weitere Infos	https://susanne-tuertscher.at/Visionsuche
Ort	Seminarhaus Mühle Buchboden 11, 6741 Sonntag
Termin	Mi, 20. August bis Sa, 30. August 2025
Kosten	€ 840,- Seminarkosten, € 690,- Verpflegungspauschale, Übernachtung, Transfer, Basislager
Anmeldung	https://susanne-tuertscher.at/ Seminare-Anmeldung

■ Dialog und die Kraft des Kreises

Die Begegnung im Kreis lädt ein, einander auf Augenhöhe zu sehen, aufzuhorchen und wirklich hinzuhören: In den anderen wie in sich selbst. Es geht darum, den Dialog zu erleben und die Prinzipien seiner Strahl- und Wirkkraft zu verstehen. Ein Erfahrungs-, Lern- und Übungsraum.

Weitere Infos	https://susanne-tuertscher.at/Dialog-und-die-Kraft-des-Kreises
Ort	Seminarhaus Mühle Buchboden 11, 6741 Sonntag
Termin	Sa 11. Oktober, 14 Uhr bis So 12. Oktober 2025, 13 Uhr
Kosten	€ 180,- Seminarkosten zzgl. Übernachtungs- und Verpflegungskosten
Anmeldung	https://susanne-tuertscher.at/Seminare-Anmeldung



Weitere Veranstaltungen

■ Livemusik & Genuss

Karten für die Veranstaltungen können unter www.sonnegasthaus.at/veranstaltungen gebucht werden.

Termine jeden Do, ab dem 5. Juni 2025, ab 19:30 Uhr
(29. Juli bis 13. August Sommerurlaub)

Ort Gasthaus Sonne, Thüringerberg

■ Grillabend am Seewaldsee

Grillspezialitäten und die Aussicht über das Große Walsertal genießen. Gebrillt wird von 18 bis 20:30 Uhr. Das Zügle fährt an diesem Abend.

Termin jeden Mittwoch (Juli und August 2025)

Ort Gasthaus Seewaldsee, Fontanella

Anmeldung bis jeweils Dienstag, T +43 5554 5288

■ Damülser Schmankerl-Tour



Schöne Plätze im Wandergebiet besuchen und kulinarische Spezialitäten genießen? Wirt/innen aus Damüls und Faschina bieten ihren Gästen dieses besondere Erlebnis.

Termin Sa, 28. Juni 2025, ab 10 Uhr

Infos www.damuels.at



■ Street Food Festival

Kulinarische Köstlichkeiten im Streetfood-Style, schmackhafte Cocktails, köstliches Bier und mehr! Wem bei dem Gedanken daran nicht schon jetzt das Wasser im Mund zusammen läuft, dessen Geschmacksnerven wollen wir gerne überzeugen. Wir laden Sie herzlich zu einer kulinarischen Tour quer durch die Streetfood-Welt ein.



Termin Sa, 13. September 2025, ab 12 Uhr
(Ausweichtermin 20. September 2025)

Infos www.damuels.at

■ Teewanderung

Gerne gehen wir mit einer kleinen Gruppe ab 6 Personen über die Wiesen und Felder und zeigen, wo die Kräuter für den Bergtee wachsen und was man beim Pflücken beachten soll. Wir erzählen davon, wie die Kräuter getrocknet werden und was es mit den verschiedenen Mischungen auf sich hat.

Terminvereinbarung

Elisabeth Burtscher, T +43 664 12 35 517

■ Kulinarische Genussrunde Großes Walsertal

Genießen Sie im Rahmen einer gemütlichen Alpwanderung in der herrlichen Berglandschaft in Sonntag-Stein drei Gänge an drei verschiedenen Genussstationen.



Termine täglich von 19.06.2025 bis 07.09.2025

Ausgangspunkt Talstation der Seilbahn Sonntag,
L 570 – Haltestelle Seilbahn Stein

Gehzeit 3,5 bis 4 Std.

Genussstationen 1. Station: Alpe Steris
2. Station: Breithornhütte
3. Station: biosphärenpark.haus

Kosten € 45,- pro Person inkl. 3-Gänge Menü,
zuzüglich Seilbahnfahrt zzgl. Getränke

Tickets online unter www.walsertal.at/genussrunde
oder bei der Talstation der Seilbahn
Sonntag-Stein

Tipp Mit der Gäste-Card Bregenzerwald & Großes
Walsertal ist die Seilbahnfahrt kostenlos.



Die Welt
gehört
dem,
der sie
genießt.

Giacomo Leopardi

Genuss

Gastronomie vor Ort	70
Flohmarktladen	73
Lebensmittelgeschäfte vor Ort	74
Ab Hof Verkauf	75

Gastronomie vor Ort

■ Thüringerberg

Gasthaus Sonne

Jagdbergstraße 29, 6721 Thüringerberg

T +43 5550 24 19, info@sonne-gasthaus.at,

www.sonne-gasthaus.at

Öffnungszeiten: Mo 11 – 14 Uhr, Do-Sa 11 – 24 Uhr,

So 9:30 – 20 Uhr. Di+Mi Ruhetag.

Donnerstag ab 19:30 Uhr Livemusik.

■ St. Gerold

Gasthaus Kreuz

Faschinastraße 38, 6722 St. Gerold

T +43 5550 21 33, info@gasthaus-kreuz.com,

www.gasthaus-kreuz.com

Öffnungszeiten: Mo+Di 10 – 22 Uhr, Fr 17 – 22 Uhr,

Sa 10 – 22 Uhr, So 10 – 15 Uhr. Mi+Do Ruhetag.

Propstei St. Gerold

Pater-Nathanael-Weg 29, 6722 St. Gerold

T +43 5550 21 21, propstei@propstei-stgerold.at,

www.propstei-stgerold.at

Öffnungszeiten: Mo-So 7:30 – 22 Uhr, à la carte

von Samstagmittag bis Sonntagmittag jeweils 12 – 13:30

und 18 – 19:30 Uhr. Die Abendöffnungszeiten sind abhängig

von unserer Auslastung des Hotelbetriebs & können bei

geringer Belegung abweichen.



■ Blons

Ristorante Falva

Nr. 9a, 6723 Blons

T +43 676 580 29 05

Öffnungszeiten: siehe Website:

www.blons.at/dorfleben/gasthaus

■ Sonntag-Buchboden

Alpengasthof Bad Rothenbrunnen

Buchboden-Gadental, 6731 Sonntag

T +43 5554 201 04, www.rothenbrunnen.at

Öffnungszeiten: ab 15. Mai, Mi-So 10 – 18 Uhr.

In den Sommerferien ab 5. Juli bis 7. September 2025
nur Mo Ruhetag.



Hotel Kreuz

Buchboden 1, 6731 Sonntag

T +43 5554 52 14, office@hotel-kreuz.info,

www.hotel-kreuz.info

Öffnungszeiten: siehe Website.

Reservierung erwünscht!



Gasthaus Café-Pension „Zum Jäger“

Buchboden 5, 6731 Sonntag

T +43 5554 55 91-0, pension@zumjaeger.at,

www.zumjaeger.at

Öffnungszeiten: siehe Website, Reservierung erwünscht!



Gasthof Krone

Flecken 14, 6731 Sonntag

T +43 5554 51 44, www.kronesonntag.at

Öffnungszeiten: Mi-Mo 10 – 23 Uhr,

warme Küche 11:30 – 13:30 & 17:30 – 20 Uhr. Di Ruhetag.



Gasthof Löwen

Flecken 19, 6731 Sonntag

T +43 5554 52 36, office@zerlei.at

Geöffnet für Gruppen und Veranstaltungen auf Anfrage.

biosphärenpark.haus (Bistro) 🌍 biosphärenpark.haus

Boden 34, 6731 Sonntag, T +43 5554 200 10,

www.grosseswalsertal.at/biosphaerenpark_haus

Öffnungszeiten: Mo-So 14 – 18 Uhr.

Seilbahn Stuba

Im Wandergebiet Sonntag-Stein

T +43 664 59 78 881, seilbahnstube@gmail.com

Öffnungszeiten: Mo-So 9 – 17:30 Uhr (zu den Seilbahn-
öffnungszeiten). Bergfrühstück auf telefonische Voranmeldung
von Juni bis Ende September.

Breithornhütte

Im Wandergebiet Sonntag-Stein

T +43 664 92 46 504 oder +43 5554 5601,

breithornhuetten@familiebickel.at, www.familiebickel.at

Öffnungszeiten: Täglich geöffnet zu den Seilbahn-
öffnungszeiten.

■ **Fontanella-Faschina**

Alpenresort Walsertal**s**

Faschina 55, 6733 Fontanella

T +43 5510 224, info@alpenresort-walsertal.at,

www.alpenresort-walsertal.at

Öffnungszeiten: Mo-So 7:30 – 23 Uhr,
warme Küche 11 – 21 Uhr.



Natur.Genuss.Hotel Sonnasita

Faschina 92, 6733 Fontanella

T +43 5510 20 60, hotel@sonnasita.at, www.sonnasita.at

Öffnungszeiten Restaurant: Mi-Mo 11 – 14 & 18 – 20 Uhr,
Di Ruhetag.

Öffnungszeiten Hotel: Mo-So 8 – 22 Uhr, kein Ruhetag.



Restaurant Lari Fari

Faschina 54, 6733 Fontanella

T +43 5510 585, office@lari-fari.at, www.lari-fari.at

Öffnungszeiten: Mo-So 10 – 20 Uhr.

Dorfstübli Fontanella

Kirchberg 25, 6733 Fontanella

T +43 664 79 25 257

Öffnungszeiten: Di-Fr 14 – 22 Uhr, Sa 11 – 22 Uhr,

So 10 – 22 Uhr

see,wi&me

Seewald 55, 6733 Fontanella

T +43 664 51 32 100, vinothek@wiundme.at, www.wiundme.at

Öffnungszeiten: siehe Website.

Gasthaus Seewaldsee

Seewald 14, 6733 Fontanella

T +43 676 65 00 417 oder +43 676 91 94 936,
konzett.info@gmail.com, www.seewaldsee.at

Öffnungszeiten: 18.05. – 06.07. Mi-So 10 – 19 Uhr,

07.07. – 13.09. tägl. 10 – 21 Uhr,

14.09. – 26.10. Mi-So 10 – 19 Uhr

Juli & August jeden Mittwoch Grillabend – gegen Voranmeldung!

Franz Josef Hütte

Im Wandergebiet Faschina, T +43 5510 314,

info@franzjosephuette.com, www.franzjosephuette.com

Öffnungszeiten: Geöffnet wie zu den Seilbahnöffnungszeiten.

■ **Raggal-Marul**

Pizzeria Molto Bene

Nr. 139, 6741 Raggal

T +43 5553 386, moltobene@aon.at, www.moltobene.info

Öffnungszeiten: Mi-Mo 14 – 24 Uhr, warme Küche 17 – 21:30 Uhr.

Jausenstation Berghof

Ludescherberg 5, 6741 Raggal,

T +43 664 59 69 009, norbert.domig@gmail.com

Öffnungszeiten: Fr-Di 11 – 18 Uhr. Mi+Do Ruhetag

Gasthaus Walserklause

Marul 21, 6741 Raggal,

T +43 5553 80 090 oder +43 664 13 01 856

gasthaus@hochenhofer.at, www.walserklause.eu

Öffnungszeiten: siehe Website

Stüble unter der Roten Wand

Alpe Laguz, 6741 Raggal

T +43 680 32 84 411

Öffnungszeiten: Mitte Juni bis Mitte September,

Mo-So 09:30 – 17:30 Uhr.

Flohmarktladen

■ **Flohmarktladen Gamsle Garsella**

Ehem. Gasthaus Gamsle, Garsella 82, 6723 Blons

Öffnungszeiten: April bis Oktober, Fr 14 – 18 Uhr

Lebensmittelgeschäfte vor Ort

■ Dorflädele Blons

T +43 5553 288

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7:30 – 12 Uhr.

■ ADEG Geschäft, Fontanella

T +43 5554 20 111

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7:30 – 12 Uhr & Mi, Fr 15 – 18 Uhr,
Mo, Di, Do und Samstagnachmittag geschlossen.

■ Bäckerei Stuchly, Raggal

T +43 5553 381

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7 – 11 Uhr.

■ ADEG Eckl, Marul

T +43 5553 3541

Öffnungszeiten: Mo, Mi, Do, Fr 7:30 – 12 & 14:30 – 18 Uhr,
Di 7:30 – 12 Uhr, Sa 7:30 – 13 Uhr.

■ Sabine und Xaver Bio-Gourmet Manufaktur

T +43 650 97 53 485

Öffnungszeiten: Fr+Sa 14 – 18 Uhr, So 14 – 17 Uhr,
erweiterte Öffnungszeiten während der Hauptsaison.

■ ADEG Konsum, Sonntag

T +43 5554 52 44

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7:30 – 12 Uhr,
zusätzlich Di, Do, Fr 15 – 18 Uhr.

■ Regionalladen im biosphärenpark.haus, Sonntag

T +43 5554 20 010

Öffnungszeiten: siehe Seite 12.

■ Dorflada, St. Gerold

T +43 5550 41 60

Öffnungszeiten: Mo-Sa 8– 10 Uhr.

■ Sennereilada, Thüringerberg

T +43 5550 24 27

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7:45 – 12 Uhr.

■ Dorfladen, Damüls

T +43 5510 650

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7:30-12 & 15-18 Uhr, So 16-18 Uhr

SB-Stationen mit regionalen Produkten

Selbstbedienungs-Automaten/-Kühlschränke mit regionalen Produkten, 7 Tage / 24 Stunden geöffnet:

- beim biosphärenpark.haus, Sonntag
- beim Skischulbüro/Parkplatz Faschinajoch, Faschina
- beim Käshüsli/Wanderparkplatz, Marul

Ab Hof Verkauf

Saisonal, regional und ohne Zwischenhändler einkaufen – bei den Ab Hof Verkaufsstellen im Großen Walsertal. Die Produktvielfalt der Landwirtschaftsbetriebe im Biosphärenpark ist groß, richtet sich jedoch nach den Saisonen/Jahreszeiten und wird entsprechend angepasst.

Eine Auflistung der Ab Hof Verkaufsstellen finden Sie online unter:
www.walsertal.at – Service – Infos A-Z



A person wearing a red and grey backpack is walking on a wooden bridge. In front of them, two young boys are walking away. The boy in front is wearing a blue t-shirt and yellow shorts, and the boy behind him is wearing a blue t-shirt, blue shorts, and a yellow backpack. The bridge is made of wooden planks and has wooden railings. The background is a dense forest of green trees.

Wohin du
auch gehst,
geh mit deinem
ganzen Herzen.

Konfuzius

Service

Wichtige Telefonnummern und Adressen	78
Betriebszeiten der Seilbahnen	82
Schaukeln im Großen Walsertal	83
Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal	84
Urlaubsguide „Der Walser“ digital	86
Terminübersicht 2025	88

Wichtige Telefonnummern und Adressen

Apotheken

- Hausapotheke bei Dr. Fabianek-Türtscher
- Hausapotheke bei Dr. Reischer

Blumenegg Apotheke

Walgaustraße 16, 6712 Thüringen, T +43 5550 31 95

www.blumenegg-apotheke.at

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8 – 12 & 14 – 18 Uhr, Sa 8 – 12 Uhr.

Ärzte/Zahnarzt

- Dr. Michaela Fabianek-Türtscher
Allgem. Medizin mit Hausapotheke
Kichdorf 95, 6723 Blons, T +43 5553 21 441
Ordination: Mo-Do 7:30 – 11:30 Uhr,
Mo+Mi 17 – 19 Uhr.

- Dr. Johann Reischer
Allgem. Medizin mit Hausapotheke
Sand 35, 6731 Sonntag, T +43 5554 94 100
Ordination: Mo+Di 8 – 12 & 13 – 17 Uhr,
Do 14 – 17 Uhr, Fr 8 – 12 Uhr.

- Dr. R. Thomas Hagen
**Wahlordination Arzt für Allgem. Medizin und
Facharzt für Hals-, Nasen- und Ohrenheilkunde**
Schwende 32, 6884 Damüls, T +43 664 99 18 06 99
Ordination: nach telefonischer Vereinbarung

Krankenhäuser

- Landeskrankenhaus Bludenz, T +43 5552 603
- Landeskrankenhaus Feldkirch, T +43 5522 303
- Dialyse-Station, 6710 Nenzing, Bundesstraße 47,
T +43 5525 63 003

Notruf

- 144 Rettung/Bergrettung
- 122 Feuerwehr
- 133 Polizei
- 112 Internationaler Notruf
- 1450 Telefonische Gesundheitsberatung „Wenn´s weh tut!“

Bergbahnen & Betriebszeiten

siehe S. 82

Bergsport- und Freizeitanbieter

■ Alpaka-Trekking

T +43 664 15 06 451, www.holzmichlsalpakas.at

■ BERGaktiv Großes Walsertal (Wanderführer)

T +43 664 58 52 735, www.grosseswalsertal.at/bergaktiv

■ Canyoning.cc

T +43 664 79 62 461, www.canyoning.cc

■ Creativio Drei Lindenhof

www.creativio.at

■ Guide Guat (Bikeguide)

T +43 664 32 46 936, www.guide-guat.at

■ Walser Guides (Bergführer)

T +43 664 31 07 762, www.walserguides.at

■ Thomas Schäfer (Bergführer)

Ob als Einzelperson, als Familie oder auch als Team - planen Sie Ihr Bergerlebnis im Großen Walsertal und lassen Sie sich durch die faszinierende Welt der Berge führen. Erleben Sie unvergessliche Abenteuer, genießen Sie atemberaubende Ausblicke und tauchen Sie ein in die pure Natur.

- Bergtouren mit Gipfelerlebnis
- Rundwanderungen
- „Auf den Spuren der Walser“ – Wege
- Sonnenaufgangswanderungen
- Bach- & Walderlebnisse
- Individuelle Natur- & Erlebnispädagogische Programme

Weitere Informationen erhalten Sie auf Anfrage über info@thomas-schaefer.at oder www.thomas-schaefer.at

Service

Tourismusinformation

Großes Walsertal Tourismus

T +43 5554 51 50, info@walsertal.at

■ **Tourismusbüro Raggal**

T +43 5553 20 11 30, tourismus@raggal.at

■ **Damüls Faschina Tourismus**

T +43 5510 620, info@damuels.at

Postpartner

■ **biosphärenpark.haus, Sonntag**

■ **Tourismusbüro, Raggal**

■ **Tourismusbüro, Damüls**

Internet & WLAN

■ **Talstation Seilbahnen Sonntag-Stein, Sonntag**

T +43 5554 52 81, www.seilbahnen-sonntag.at

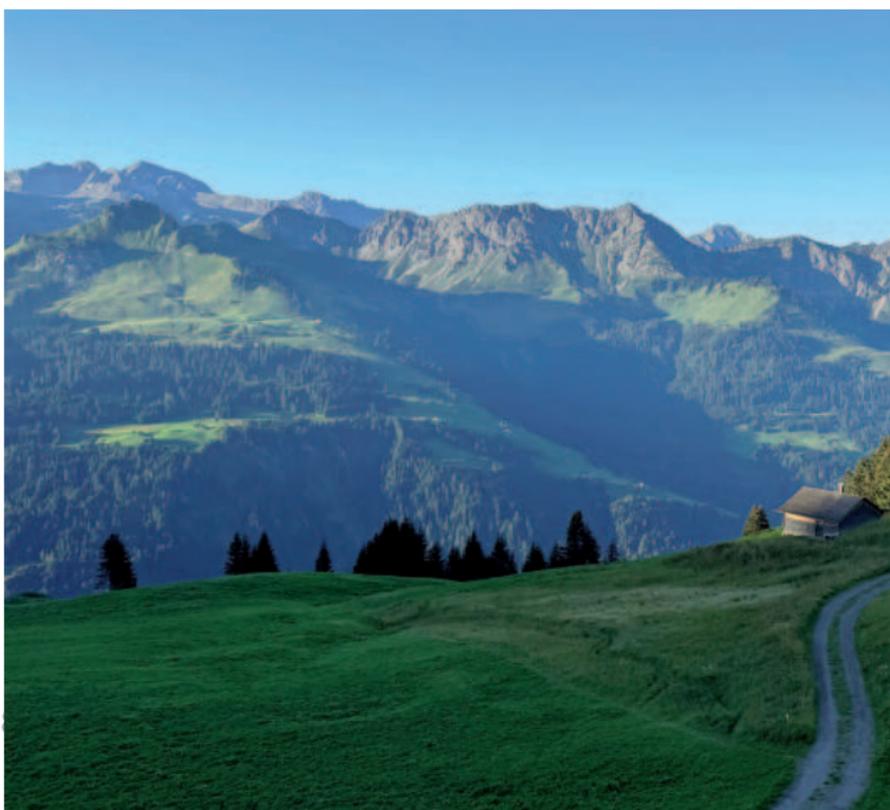
■ **biosphärenpark.haus, Sonntag**

T +43 5554 20 010,

www.grosseswalsertal.at/biosphaerenpark_haus

■ **Pizzeria Molto Bene, Raggal**

T +43 5553 386, www.moltobene.info



■ **Damüls Faschina Tourismus**

T +43 5510 620, www.damuels.at

Fragen Sie auch in Ihrer Unterkunft nach gratis Internet oder WLAN.

Tankstelle

■ **Tankstelle**

Faschinastraße 22, 6721 Thüringerberg

Ladestellen für E-Autos

- Gemeindeamt, Thüringerberg
- Propstei, St. Gerold (für Gäste)
- Gemeindeamt, St. Gerold
- Gemeindeamt, Blons
- Parkplatz 2 der Seilbahnen Sonntag, Sonntag
- Café Pension „Zum Jäger“, Buchboden (für Gäste)
- Hotel Schäfer, Fontanella (für Gäste)
- Alpenresort Walsertal, Faschina (für Gäste)
- Natur.Genuss.Hotel Sonnasita, Faschina (für Gäste)
- Walserhalle, Raggal
- Parkplatz Dorfzentrum, Damüls

Taxidienste

■ **Walser-Alptaxi**

Hotel Kreuz Buchboden, office@hotel-kreuz.info,
T +43 5554 52 14 oder T +43 664 22 07 593



Betriebszeiten der Seilbahnen im Großen Walsertal 2025

■ Seilbahnen Sonntag-Stein

T +43 5554 52 81, www.seilbahnen-sonntag.at

Fahrbetrieb Gondelbahn

Täglicher Betrieb 1.5.-2.11.2025

Betriebszeit 8:45 – 12 & 13 – 17:30 Uhr

Sonderfahrten

- Sonntag-Abendfahrt: jeden Sonntag im August bis 20 Uhr
- Guten Morgen-Fahrt: jeden Mittwoch im Juli und August um 8 Uhr, idealer Ausgangspunkt zum Älplerfrühstück auf der Alpe Steris

■ Seilbahnen Faschina

T +43 5510 705, www.seilbahnen-faschina.at

Fahrbetrieb Panoramabahn Stafelalpe (Doppelsesselbahn) bei Wanderwetter

Wochenendbetrieb 2025

Christi Himmelfahrt: Do 29., Fr 30.,
Sa 31. Mai und So 1. Juni
Pfingsten: Sa 7., So 8. & Mo 9. Juni,
Sa 14. & So 15. Juni,
Sa 13. & So 14. Septemer,
Sa 20. & So 21. September 2025

Täglicher Betrieb 19.6.-7.9 & 27.9.-12.10.2025

Betriebszeit 8:45 – 12 & 13 – 16 Uhr



■ Seilbahnen Damüls

T +43 5510 600, www.damuels-mellau.at

Fahrbetrieb Uga-Express (4er-Sesselbahn)

bei Wanderwetter

Wochenendbetrieb 2025

29.5.-1.6.2025, 7.6.-9.6.2025,
25./26.10.2025

Täglicher Betrieb 14.6.-12.10.2025

Betriebszeit 9 – 16:30 Uhr;
Mittagspause Mo-Fr 12:35 – 13:30 Uhr,
Sa, So + Feiertage durchgehender Betrieb.

Sonderfahrten Abendfahrten am 1.8., 8.8., 22.8. & 29.8.
jeweils 18:30 - 22:30 Uhr

Seilbahn Schnifiserberg

T +43 5524 51 61, www.seilbahn-schnifis.at

Fahrbetrieb Gondelbahn

Sommerbetrieb ab 24. April bis 9. November 2025

Täglicher Betrieb außer Montag & Dienstag

Revisionsunterbrechungen von 7. bis 22. Juli 2025

Fahrzeiten 9 – 12 & 13 – 17 Uhr, Do 9 – 12 & 13 – 21 Uhr

■ ■ Schaukeln im Großen Walsertal



Eine besondere Art der Bewegung ist das Schaukeln. Zwei Schaukeln aus massiver Eiche, sogenannte „Hutschn“, stehen für Schaukelbegeisterte in Fontanella bereit. Das „Land der Schaukeln“ – das im Bergdorf Damüls seinen Ursprung nahm – wurde um zwei neue Standorte im Biosphärenpark Großes Walsertal erweitert. Diese Schaukeln sind mehr als eine einfache Sitzgelegenheit, sie sind vielmehr Kunstinstallationen, eingebettet in die Natur und umgeben von Bergen. Sie sind eine Einladung zum Perspektivwechsel, eine Möglichkeit, durch die fortwährende Vor- und Rückwärtsbewegung den Blick auf die Umgebung immer wieder neu zu schärfen. Zudem bieten sie eine Gelegenheit, über Beschleunigung und Entschleunigung zu reflektieren. Standorte: Oberhalb des Seewaldsees in Fontanella mit Blick über das Große Walsertal und bei der Mittelstation der Panoramabahn Stafelalpe in Faschina.

Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal



Die „Eintrittskarte“ zu bewegten und genussvollen Erlebnissen ist die Gäste-Card Bregenzerwald & Großes Walsertal. Sie gilt für Bergbahnfahrten in aussichtsreiche Höhen, umweltfreundliche Fahrten mit öffentlichen Bussen und erfrischend-entspannende Freibad-Besuche. Die Gäste-Card erhalten alle kostenfrei, die zwischen 1. Mai und 31. Oktober 2025 drei oder mehr Nächte in einer der 28 Partnergemeinden verbringen. Sie gilt vom Anreise- bis zum Abreisetag.



Alle Details und weitere Leistungen
finden Sie online unter
www.bregenzerwald.at/gaeste-card

- **Freie Fahrt mit öffentlichen Bussen**
 Landbus Großes Walsertal bis Thüringen
 Landbus Bregenzerwald bis Bregenz & Dornbirn
 Bis Lech (ausgenommen blaue Wanderbusse – Spullersee/ Formarinsee)
 Linie 46 von Hittisau nach Balderschwang
 Linie 821 von Hittisau nach Scheidegg bzw. Weiler im Allgäu
 Linie 890 bis Oberstaufen
- **Fahrt mit den Bergbahnen:**
 Seilbahn Sonntag-Stein | Seilbahn Faschina | Uga Express, Damüls | Seilbahn Bezau | Mellaubahn | Bergbahnen Diedamskopf, Au-Schoppertau | Steffisalpe-Express, Warth
- **Eintritt in Freibäder:**
 Freibad Au | Freibad Bezau | Freibad Egg | Familienbad Hittisau | Freibad Mellau | Waldbad Schoppertau | Freibad Schwarzenberg
- **Ermäßigungen bei zahlreichen Partnerbetrieben**
 Zum Beispiel:
 - 10 % Ermäßigung auf Fahrten mit Alpbussen im Großen Walsertal
 - Kostenloser Eintritt ins Museum Großes Walsertal, Sonntag
 - 10 % Ermäßigung auf Eintritt in den Waldseilgarten, Damüls
 - 50 % Ermäßigung auf Propsteiführung inkl. Aperitif im historischen Weinkeller
 - € 6,- Ermäßigung auf die Wiesen- und Kräuterwanderungen, Sonntag und Faschina
 - € 2,- Ermäßigung auf Waldbaden, Damüls
 - € 2,- Ermäßigung auf „Zu Besuch bei Sabine und Xaver in der Bio Keksmannufaktur“, Raggal
 - 10 % Ermäßigung auf Seewaldsee Bummelzug, Fontanella
 - Ermäßigung oder freier Eintritt auf Stadtführungen, Bludenz
 - Ermäßigter Tarif in der Boulderhalle Klimmerei, Bürs
 - 10 % Ermäßigung auf den Kauf von Bauernhofeis (100 ml Becher) im biosphärenpark.haus
 - € 2,- Ermäßigung auf den Normalpreis für die Führung mit Verkostung im biosphärenpark.haus

Zusätzlich erhalten alle Gäste im Großen Walsertal ab der ersten Übernachtung einen Ermäßigungsgutschein im Freizeitbad Val Blu (Freibad, Hallenbad, Sauna). Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihre Unterkunft.

Mit dem Urlaubsguide „Der Walser“ digital und top informiert

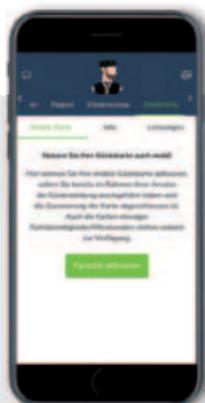


In Ihrem digitalen Urlaubsbegleiter finden Sie:

- Ihre digitale Gästekarte
- Öffnungszeiten von Restaurants & Geschäften
- Aktuelle Veranstaltungstipps
- Freizeittipps vor Ort
- Erlebnisshop

Der Walser und die digitale Gästekarte aktivieren:

Aktivieren Sie die Web-App „Der Walser“ direkt über das Vorab-E-Mail ihrer Unterkunft. Wenn Sie dieses nicht erhalten haben, gehen Sie die folgenden Punkte durch:



1. Scannen:

QR-Code mit dem Smartphone scannen.



2. Anmelden:

Unterkunft auswählen und mit E-Mail-Adresse & Passwort anmelden.



3. Aktivieren & teilen:

Digitale Gästekarte aktivieren und mit Mitreisenden teilen.



Mehr Infos & Anmeldung online unter:

www.walsertal.at/urlaubsguide



Terminübersicht 2025

Hinweis: die Broschüre und Terminübersicht enthalten die zum Zeitpunkt der Drucklegung Ende März 2025 bekannten Angebote und Veranstaltungen. Auf www.grosseswalsertal.at sowie auf den Seiten der Anbieter/innen werden darüber hinaus laufend Veranstaltungen ergänzt.

Seite

Mai 2025

Jeden	Mo	Meditation mit Pferden	47
Jeden	Mi	Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik	46
Jeden	Do	Kinder- und Jugenderlebnistag, Propstei St. Gerold	46
Jeden	Do	Begegnung mit Pferden	47
Fr	2.5.	Erzähl-Cafe: „Wie die Siamkatzen nach Garsella kamen	52
Sa	3.5.	Schubertmesse Nr. 2 in G-Durf mit Zugaben, Propstei St. Gerold	48
Sa	3.5.	Buramarkt in Feldkirch	13
Sa	10.5.	Sonderausstellung, 1. Museumstag, Museum Großes Walsertal	51
Fr	16.5.	Präsentation und Besichtigung der Pfarrkirche Raggal	52
Sa	17.5.	Buramarkt in Feldkirch	13
Sa	17.5.	Circle-Song, Propstei St. Gerold	48
Di	20.5.	Wok & Roll	19
Fr	23.5.	Handlettering Grundkurs	18
So	25.5.	Walser trifft Walser, Gottesdienst Pfarrkirche Brand	54
So	25.5.	Hör-Mahl: Caminos Nuevos, Propstei St. Gerold	48
	27.5.-1.6.	Medizinred – Ayurvedisch bekocht, Seminarhaus Mühle	62
	25.5-1.6.	100 Jahre Feuerwehr Raggal	

Juni 2025

Jeden	Mo	Meditation mit Pferden	47
Jeden	Mo	ab 16.6. Erlebniswanderung	28
Jeden	Mi	Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik	46
Jeden	Mi	Grillabend am Seewaldsee	66
Jeden	Mi	ab 11.6. Halbtagswanderung in Damüls	27
Jeden	Do	Kinder- und Jugenderlebnistag, Propstei St. Gerold	46
Jeden	Do	Begegnung mit Pferden	47
Jeden	Do	ab 5.6. Panorama- und Gebirgs- wanderung	22
So	1.6.	Zur Frauenschuhblüte	14
Fr	6.6.	Lawinenwege Blons – Leusorgweg	24

Sa	7.6.	Buramarkt in Feldkirch	13
Sa	7.6.	Freilichtmesse bei der Gerold-ruh, Propstei St. Gerold	48
Mi	11.6.	Vollmondwanderung in Damüls	29
Do	12.6.	Hör-Mahl: Erbauliche Kreativität, Propstei St. Gerold	48
Do	12.6.	Kräuterwanderung durch die Pflanzenvielfalt der Magerwiesen	60
Sa	14.6.	BBQ Champions Workshop	18
So	15.6.	Kulturlandschaft Garfülla	15
So	15.6.	Orgel-Matinee, Propstei St. Gerold	48
	19.6-22.6.	Musig & Buggla	
Sa	21.6.	Buramarkt in Feldkirch	13
Di	24.6.	Blumen-Wander-Lehrpfad	24
Di	24.6.	Der kleine Naturdetektiv	25
Di	24.6.	Wanderung zur Biberacher Hütte	31
Mi	25.6.	Wanderung zu drei Walser Alpen	32
Do	26.6.	Kräuterausflug zur Alpe Stafel	60
Fr	27.6.	Sonnenaufgangswanderung	33
Sa	28.6.	Die Klangwelt der Vögel	16
Sa	28.6.	Damülser Schmankerl-Tour	
	28.+29.6.	Der Hollunder & die Holle, Seminarhaus Mühle	62
Mo	30.6.	Familienwanderung	26

Juli 2025

Jeden	Mo	Meditation mit Pferden	47
Jeden	Mo	Erlebnisswanderung	28
Jeden	Mo	Familienwanderung	26
Jeden	Mo	ab 7.7. Pferdekutschenfahrt	39
Jeden	Di	Blumen-Wander-Lehrpfad	24
Jeden	Di	Wanderung zur Biberacher Hütte	31
Jeden	Di	Der kleine Naturdetektiv	25
Jeden	Di	ab 15.7. Alpines Waldbaden – Wellness im Wald	38
Jeden	Mi	Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik	46
Jeden	Mi	Halbtagswanderung in Damüls	27
Jeden	Mi	Wanderung zu drei Walser Alpen	32
Jeden	Mi	Walser im Wald – Von Klassik bis Rock, Damüls	54
Jeden	Mi	Älplerfrühstück auf der Alpe Steris	61
Jeden	Mi	Grillabend am Seewaldsee	66
Jeden	Mi	ab 23.7. Hochgerach (1.985 m. ü. M.)	36
Jeden	Mi	Grillabend am Seewaldsee	66
Jeden	Do	Panorama- und Gebirgswanderung	23

Terminübersicht 2025

Seite

Jeden	Do	Kinder- und Jugenderlebnistag, Propstei St. Gerold	46
Jeden	Do	Begegnung mit Pferden	47
Jeden	Fr	Sonnenaufgangswanderung	33
Jeden	Sa	Zu Besuch bei Sabine und Xaver	60
Mi	2.7.	Talblick-Yoga mit Frühstück	42
Fr	4.7.	Lawinenwege Blons – Leusorgweg	24
	4.-6.7.	Dörflefest, Musikverein Thüringerberg	
Sa	5.7.	Buramarkt in Feldkirch	13
So	6.7.	Reiseziel Museum, Museum Großes Walsertal	52
Mo	7.7.	Natur-Yoga am Sportplatz St. Gerold	42
Mi	9.7.	Talblick-Yoga mit Frühstück	42
Do	10.7.	Schwarze Furka	30
Do	10.7.	Vollmondwanderung in Damüls	29
Do	10.7.	Kräuterwanderung durch die Pflanzenvielfalt der Magerwiesen	60
	11.+12.7.	Heilkraft Hoffnung, Seminarhaus Mühle	63
So	13.7.	Familien-Biotopexkursion an der Lutz	15
Mo	14.7.	Natur-Yoga am Sportplatz St. Gerold	42
Mo	14.7.	Sturmlaternenwanderung – Alpkäseverkostung	40
Mi	16.7.	Talblick-Yoga mit Frühstück	42
Fr	18.7.	Raggal Unplugged, Marul	56
Sa	19.7.	Buramarkt in Feldkirch	13
Mo	21.7.	Natur-Yoga am Sportplatz St. Gerold	42
Mo	21.7.	Infoabend der Bergrettung	38
Mi	23.7.	Talblick-Yoga mit Frühstück	42
Mi	23.7.	Sturmlaternenwanderung – Lasanggabrücke	40
Do	24.7.	Schwarze Furka	30
Do	24.7.	Wanderung zur Göppinger Hütter	35
Do	24.7.	Kräuterausflug zur Alpe Stafel	60
Fr	25.7.	Ein kleiner Pirat auf Schatzsuche	34
Fr	25.7.	Raggal Unplugged, Raggal	56
Sa	26.7.	Wanderung rund um die Rote Wand	37
Sa	26.7.	Silent Cinema, Uga Alpe in Damüls	55
So	27.7.	Frieden in uns – Frieden in der Welt-Vortrag, Propstei St. Gerold	49
So	27.7.	Hör-Mahl: Dem hl. Gerold auf der Spur, Propstei St. Gerold	49
Mo	28.7.	Sturmlaternenwanderung – Alpkäseverkostung	40
Mo	28.7.	Infoabend der Bergrettung	38
Do	31.7.	Wanderung zur Göppinger Hütter	35
	31.7.-3.8.	24 Stunden draußen, Seminarhaus Mühle	63

August 2025

Jeden	Mo	Meditation mit Pferden	47
Jeden	Mo	Erlebniswanderung	28
Jeden	Mo	Pferdekutschenfahrt	39
Jeden	Mo	Familienwanderung	26
Jeden	Di	bis 26.8. Alpines Waldbaden – Wellness im Wald	38
Jeden	Di	Blumen-Wander-Lehrpfad	24
Jeden	Di	Wanderung zur Biberacher Hütte	31
Jeden	Di	Der kleine Naturdetektiv	25
Jeden	Mi	Halbtagswanderung in Damüls	27
Jeden	Mi	Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik	46
Jeden	Mi	ab 13.8. Wanderung zu drei Walser Alpen	32
Jeden	Mi	bis 20.8. Hochgerach (1.985 m. ü. M.)	36
Jeden	Mi	Walser im Wald – Von Klassik bis Rock, Damüls	54
Jeden	Mi	Älplerfrühstück auf der Alpe Steris	61
Jeden	Mi	Grillabend am Seewaldsee	66
Jeden	Do	Kinder- und Jugenderlebnistag, Propstei St. Gerold	46
Jeden	Do	bis 21.8. Wanderung zur Göppinger Hütter	35
Jeden	Do	Panorama- und Gebirgswanderung	23
Jeden	Do	Begegnung mit Pferden	47
Jeden	Fr	Sonnenaufgangswanderung	33
Jeden	Sa	bis 23.8. Wanderung rund um die Rote Wand	37
Jeden	Sa	Zu Besuch bei Sabine und Xaver	60
Fr	1.8.	Raggal Unplugged, Raggal	56
Fr	1.8.	Lawinewege Blons – Leusorgweg	24
Fr	1.8.	Ein kleiner Pirat auf Schatzsuche	34
Sa	2.8.	Buramarkt in Feldkirch	13
So	3.8.	Reiseziel Museum, Museum Großes Walsertal	52
So	3.8.	Ein Strauss voller Lieberbriefe, Propstei St. Gerold	49
Mo	4.8.	Infoabend der Bergrettung	38
Mi	6.8.	Sturmlaternenwanderung – Kräuterwanderung	40
Do	7.8.	Kräuterwanderung durch die Pflanzenvielfalt der Magerwiesen	60
Fr	8.8.	Vollmondwanderung in Damüls	29
Fr	8.8.	Ein kleiner Pirat auf Schatzsuche	34
	8.-10.8.	Auf den Spuren weiser Frauen, Seminarhaus Mühle	64
	9.+10.8.	Dörflifest Fontanella – 70 Jahr Jubiläum, Bergrettung Fontanella	
So	10.8.	Hoch- und Flachmoor Tiefenwald	16
Mo	11.8.	Sturmlaternenwanderung – Alpkäseverkostung	40
Mo	11.8.	Infoabend der Bergrettung	38
Do	14.8.	Schwarze Furka	30

Terminübersicht 2025

Seite

15.8.-6.9.	Walserherbst	57
Sa 16.8.	Buramarkt in Feldkirch	13
So 17.8.	Gipfelmesse auf dem Hüttenkopf	
15.-17.8.	Dörflifest Raggal	
Mo 18.8.	Natur-Yoga am Sportplatz St. Gerold	42
Fr 19.8.	Eine Geschichte in Weiß, Propstei St. Gerold	49
Mi 20.8.	Talblick-Yoga mit Frühstück	42
20.8.-3.9.	Visionssuche, Seminarhaus Mühle	64
Mi 20.8.	Sturmlaternenwanderung – Lasanggabücke	40
Do 21.8.	Schwarze Furka	30
Do 21.8.	Kräuterausflug zur Alpe Stafel	60
Fr 22.8.	Ein kleiner Pirat auf Schatzsuche	34
Fr 22.8.	Raggal Unplugged, Raggal	56
Mo 25.8.	Natur-Yoga am Sportplatz St. Gerold	42
Mo 25.8.	Sturmlaternenwanderung – Alpkäseverkostung	40
Mi 27.8.	Talblick-Yoga mit Frühstück	42

September 2025

Jeden Mo	Meditation mit Pferden	47
Jeden Mo	bis 8.9. Pferdekutschenfahrt	39
Jeden Di	bis 9.9. Wanderung zur Biberacher Hütte	31
Jeden Mi	Halbtagswanderung in Damüls	27
Jeden Mi	Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik	46
Jeden Do	Panorama- und Gebirgswanderung	23
Jeden Do	Kinder- und Jugenderlebnistag, Propstei St. Gerold	46
Jeden Do	Begegnung mit Pferden	47
Jeden Sa	ab 20.9. Familienwanderung	26
Mo 1.9.	Erlebniswanderung	28
Di 2.9.	Der kleine Naturdetektiv	25
Di 2.9.	Blumen-Wander-Lehrpfad	24
Mi 3.9.	Wanderung zu drei Walser Alpen	32
Mi 3.9.	Sturmlaternenwanderung – Kräuterwanderung	40
Fr 5.9.	Sonnenaufgangswanderung	33
Fr 5.9.	Lawinenwege Blons – Leusorgweg	24
Sa 6.9.	Buramarkt in Feldkirch	13
Sa 6.9.	Zu Besuch bei Sabine und Xaver	60
So 7.9.	Reiseziel Museum, Museum Großes Walsertal	52
So 7.9.	Vollmondwanderung in Damüls	29
So 7.9.	Trachtentag in Sonntag	52
Fr 12.9.	Hör-Mahl: Swiss Ice Fiddlers, Propstei St. Gerold	49
Sa 13.9.	Street Food Festival	67

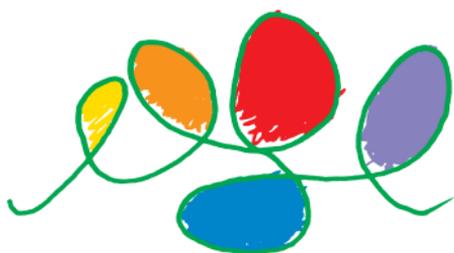
Sa	20.9.	Buramarkt in Feldkirch	13
So	28.9.	Tag des Denkmals, Propstei St. Gerold	
So	28.9.	Tag des Denkmals, Museum Großes Walsertal	53

Oktober 2025

Jeden	Mo	Meditation mit Pferden	47
Jeden	Mi	Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik	46
Jeden	Mi	Grillabend am Seewaldsee	64
Jeden	Do	Kinder- und Jugenderlebnistag, Propstei St. Gerold	46
Jeden	Do	Begegnung mit Pferden	47
jeden	Sa	bis 11.10. Familienwanderung	26
Mi	1.10.	Halbtagswanderung in Damüls	27
Sa	4.10.	Buramarkt in Feldkirch	13
Sa	4.10.	Exkursion zur Hirschbrunft ins Marultal	17
Sa	4.10.	Lange Nacht der Museen, Museum Großes Walsertal	53
Sa	4.10.	18. Obergrechter Musikantentag, Damüls	
So	5.10.	Musik und Mundart im Museum, Museum Großes Walsertal	53
Di	7.10.	Vollmondwanderung in Damüls	29
Mi	8.10.	Halbtagswanderung in Damüls	27
Do	9.10.	Panorama- und Gebirgswanderung	23
	11.+12.10.	Dialog und die Kraft der Kreise, Seminarhaus Mühle	65
Sa	18.10.	Buramarkt in Feldkirch	13

November 2025

Jeden	Mo	Meditation mit Pferden	47
Jeden	Mi	Propsteiführung durch Geschichte, Kunst und Symbolik	46
Jeden	Do	Kinder- und Jugenderlebnistag, Propstei St. Gerold	46
Jeden	Do	Begegnung mit Pferden	47
Sa	8.11.	Buramarkt in Feldkirch	13
Sa	22.11.	Buramarkt in Feldkirch	13



Biosphärenpark Großes Walsertal

MANAGEMENT

Impressum:

Herausgeber: Biosphärenpark Management
der REGIO Großes Walsertal

Bearbeitung: Mathias Fuchs Alpenregion Bludenz Tourismus
GmbH, Monika Bischof Biosphärenpark Region
Großes Walsertal

Bildnachweis: Bildarchive Biosphärenpark Management, Alpen-
region Bludenz Tourismus GmbH, Damüls-Faschina
Tourismus, Siegmair Zech, Monika Bischof, Martin
Caldonazzi, Helmut Bischof, Barbara Nigsch,
Magdalena Türtcher, Alex Kaiser, Melanie Fleisch,
Seilbahnen Sonntag, Propstei St. Gerold, Robert
Bohnke sowie Veranstalter.

Gestaltung: grafik caldonazzi, Veronica Burtscher,
www.caldonazzi.at

Druck: Hecht Druck, Hard

Auflage: 6.500 Stück

Gedruckt auf Impact, 100% Umweltschutzpapier

Alle Daten wurden von der Redaktion nach bestem Wissen
zusammengestellt und sorgfältig überprüft. Sie entsprechen
dem Stand der Drucklegung im April 2025. Für die Richtigkeit
der Angaben kann keine Haftung übernommen werden.

Der Biosphärenpark Großes Walsertal
wird finanziell unterstützt durch:



Wenn Sie Fragen zum Sommerprogramm haben:

Biosphärenpark Großes Walsertal
Managementbüro im biosphärenpark.haus
Boden 34, 6731 Sonntag
T +43 5554 20010
info@grosseswalsertal.at
www.grosseswalsertal.at



Verein Großes Walsertal Tourismus
info@walsertal.at
www.walsertal.at
T +43 5554 5150
Büro Raggal:
T +43 5553 201130



zugestellt durch österreichische Post

www.grosseswalsertal.at

Austria } **VOR
ARL
BERG**

