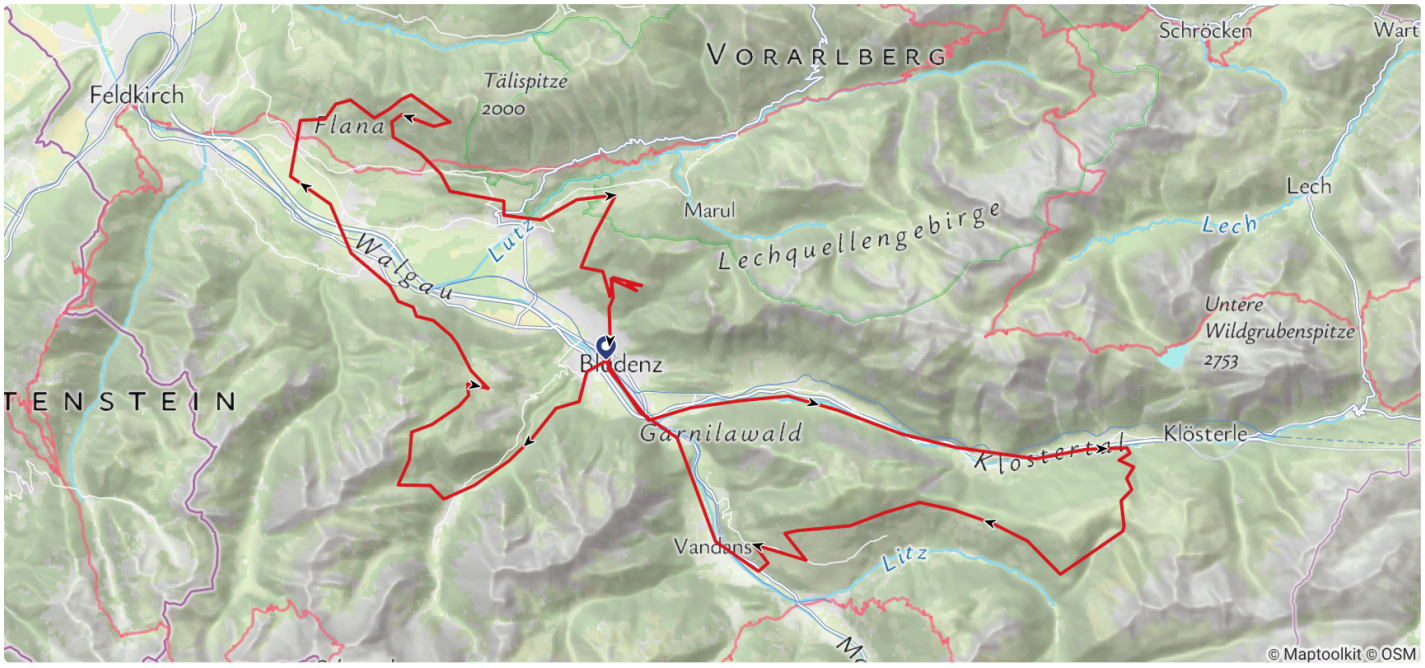
# 5-Täler Mountainbike-Tour | Bludenz

MITTEL | EINKEHRMÖGLICHKEIT | AUSSICHTSREICH | MEHRTÄGIG | BERGBAHNAUF-/-ABSTIEG | RUNDTOUR




## Tourbeschreibung

**Die 5-Täler Mountainbike-Tour verbindet die Täler rund um Bludenz in 4 Etappen und bietet tolle Ausblicke auf das Rätikon-, Verwall- und Lechquellengebirge und über das Rheintal.**

Diese Tour ist eines der Highlights der MTB-Routen rund um Bludenz. Mit 4 Übernachtungen entlang des Weges kommt schon fast ein kleines Transalp-Feeling auf. Natürlich können die 4 Etappen auch mit Bludenz als täglichen Ausgangspunkt bewältigt werden. Die Tour ist **auch für E-Bikes konzipiert**: ausreichend Ladestationen sind vorhanden.

**Etappe 1: Brandnertal inkl. Bikepark Brandnertal mit Übernachtung in Bürserberg (1.330 hm / mit Benutzung Bergbahn 940 hm)**
Von Bludenz gemächlich auf geteertem Radweg nach Brand. Mit Unterstützung der Dorfbahn Richtung Parpfienzsattel (wer Höhenmeter sammeln will nimmt den Güterweg bis zur Bergstation) und dann die Singletrails im Bikepark Brandnertal bis Tschengla/Bürserberg genießen.

**Etappe 2: Walgau mit Übernachtung im Gerachhaus (1.180 hm)**
Von Tschengla/Bürserberg zunächst hinab in den Walgau bevor es in Satteins auf Güterwegen hinauf Richtung Sender geht - ständiger Begleiter: das Panorama! Für eine Übernachtung im Gerachhaus bitte rechtzeitig Familie Burtscher (florian.burtscher@hotmail.com) kontaktieren.

**Etappe 3: Großes Walsertal mit Übernachtung in Bludenz (1.190 hm)**
Direkt vom Gerachhaus teilweise auf Singletrails hinab Richtung Ludesch. Höhenmeter sammeln bis Raggal bzw. Ludescherberg und genussvoll auf den Muttersberg. Vom Muttersberg hinab nach Bludenz über den Güterweg oder dem Singletrail Muttersberg. Alternativ nimmst Du die Muttersbergbahn.
Variante: In Raggal übernachten und an einem zusätzlichen Tag die Tour Rund ums Breithorn erleben.

**Etappe 4: Klostertal und Montafon (1.570 hm / mit Benutzung Bergbahn 730 hm)**
Von Bludenz am Klostertal Radweg immer dem Fluß Alfenz entlang bis zur Talstation Sonnenkopf/Wald am Arlberg. Ambitionierte radeln den Güterweg (oder nehmen die Bahn) hinauf und durch das idyllische Wasserstubental ins Montafon. Vorbei am Kristberg geht es mit Blick auf die mächtigen Berge des Rätikons hinab nach Vandans, wo man am Radweg entlang der Ill zurück nach Bludenz rollt.

| | |
|---|---|
| **23:00 h** Dauer | **141,7 km** Länge |
| **1833 m** Höchster Punkt | **479 m** Tiefster Punkt |
| **5120 hm** Aufstieg | **5120 hm** Abstieg |

| | |
|---|---|
| **Start** | Bahnhof Bludenz |
| **Ziel** | Bahnhof Bludenz |
| **Routentyp** | Mountainbike |
| **Schwierigkeit** | Mittel |

### Höhenprofil




| | |
|---|---|
| **Kondition** | |
| **Schwierigkeit** | |
| **Erlebnis** | |
| **Landschaft** | |

### Beste Jahreszeit

| JAN | FEB | MÄR | APR | MAI | JUN |
|---|---|---|---|---|---|
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ✓ |
| **JUL** | **AUG** | **SEP** | **OKT** | **NOV** | **DEZ** |
| ✓ | ✓ | ✓ | ✓ | ○ | ○ |


Alpenstadt Bludenz Tourismus
www.bludenz.travel
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5552 63621 790
tourismus@bludenz.at

## Wegbeschreibung

**Etappe 1: Brandnertal inkl. Bikepark Brandnertal**
Bludenz Bahnhof - Bürs Ortsmitte - Werkstraße - Schaßweg - dem Straßenverlauf folgen - Schaß - Klostermaisäß - Brücke - Ortsteil Galaferda - Brand Ortszentrum - Bergfahrt mit Dorfbahn (oder Forststraße) - Innere Parpfienzalpe - Parpfienzsattel - Mühlebachtrail - Faregg Lift Talstation - Loischkopfbahn Mittelstation - Flowline „Tschengla Unchained" (alternativ Güterweg) - Tschengla bzw. Bürserberg

**Etappe 2: Walgau mit Übernachtung im Gerachhaus**
Tschengla/Bürserberg - Alpe Rona - Plandedon - Nenzing - Beschling - Überführung Rheintalautobahn - Schlins - Radweg 101 bis Satteins - Satteins Kirche - Gulmweg - Walgau Höhenstraße - Bischa - Dünser Älpele - Gerachhaus

**Etappe 3: Großes Walsertal mit Übernachtung in Bludenz**
Gerachhaus - Dünser Älpele - Hensler - Boden - Düns - Schnifis - Buchwaldweg - Badesee - Thüringen - Walgaustraße Richtung Ludesch - Alte Raggalerstraße - Raggal - Ludescherberg - Laz - Muttersberg - Güterweg oder Singletrail nach Bludenz

**Etappe 4: Klostertal und Montafon**
Bludenz - Klostertal Radweg - Brunnenfeld - Verkehrsknoten Bludenz-Montafon - Klostertal Radweg - Stallehr - Außerbraz - Innerbraz - Dalaas - Dorfstraße - Schottersträßchen am Ortsende - Talstation der Sonnenkopfbahn in Wald am Arlberg - Bergfahrt Sonnenkopfbahn (oder Güterweg) - Sonnenkopf - Obere Wasserstubenalpe - Wasserstubental - Untere Wasserstubenalpe - Wildried - Kristberg - Fulateia - Torasee - Fritzasee - Neyers Legi - Bartholomäberg Kirche - Buchswaldstraße - Gantschier - Ill Radweg - St. Anton im Montafon - Lorüns - Bludenz

## Ausrüstung

Mountainbike, Helm, Regen- bzw. Sonnenschutz sowie Verpflegung und ausreichend Flüssigkeit für die jeweilige Tagesetappe. Für die Mehrtagestour wird empfohlen: Kleidung zum Wechseln, Hygieneartikel, Werkzeug und Ersatzschlauch, Erste-Hilfe-Set, Landkarte/Wegbeschreibung und weitere persönliche Artikel.

## Tipps

Die 5-Täler-Tour ist eine mittelschwere Mountainbiketour und wird daher nicht für absolute Einsteiger empfohlen. Jedoch ist sie für Mountainbike-Anfänger durchaus machbar. Schwere Trails können notfalls umfahren werden und wenn es wirklich gar nicht geht, dann kann das Fahrrad auch kurz geschoben werden.

Die Tour ist auch für E-Bikes konzipiert, ausreichend Ladestationen sind vorhanden.

## Öffentliche Verkehrsmittel

Fahrplanabfrage online unter www.vmobil.at

## Parken

Parkplatz beim Bahnhof Bludenz

## Sicherheitshinweise

**NOTRUF**
140 Alpine Notfälle österreichweit
144 Alpine Notfälle Vorarlberg
112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)
www.alpenregion-vorarlberg.com/sicherheitstipps-wandern

# Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

**NOTRUF:**

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos