

15.  
Jul 2025

# Funktionales Ganzkörpertraining in Brand

🕒 Dienstag 18:00 Uhr

Dauer: 1 Stunde

Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit trainieren.

## Gästekarten



Gästekarte Premium



Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte

## Hinweis

Dauer ca. 1h

## Geeignet für

3-15 Personen, für Kinder ab 14 Jahren

## Anmeldung

bis mit 16:00 Uhr am Vortag bei fitAlpin, T +43 660 733 04 46

## Informationen zur Anreise

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Landbus 580, Haltestelle „Brand Gemeindezentrum“. Die genauen Verbindungen können unter [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at) gesucht werden. Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostersal Gästekarte und mit der Gästekarte Premium ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos.

## Treffpunkt

18:00 Uhr im Alvierbad in Brand

## Preis Information

€ 20,00 p.P. mit Gästekarte und € 25,00 p.P. ohne Gästekarte

## Beschreibung

Mit dem eigenen Körpergewicht und einfachen Hilfsmitteln Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit trainieren.

## Gästekartenleistungen



### Veranstaltungsort

**Alvierbad Brand**  
Mühledörfle 77



### Veranstalter

**Push your Power**  
Studa 16

6708 Brand  
[+43 5559 555](tel:+435559555)  
[tourismus@brandnertal.at](mailto:tourismus@brandnertal.at)  
<https://www.vorarlberg-alpenregion.at/de/brandnertal/naturbadeseelvierbad.html>



6708 Brand  
[+43 660 733 0446](tel:+436607330446)  
[kevin@pushyourpower.com](mailto:kevin@pushyourpower.com)

## Weitere Termine

Datum	Uhrzeit
15.07.2025	18:00 Uhr
22.07.2025	18:00 Uhr
29.07.2025	18:00 Uhr
05.08.2025	18:00 Uhr
12.08.2025	18:00 Uhr
19.08.2025	18:00 Uhr
26.08.2025	18:00 Uhr
02.09.2025	18:00 Uhr
09.09.2025	18:00 Uhr
16.09.2025	18:00 Uhr