

15.  
Jul 2025

# Outdoor Yoga im Kneipp & Relax Garten Alfenz

🕒 Dienstag 8:30 Uhr

Dauer: 1 Stunde

Den Tag mit Harmonie und Yoga im Kneipp & Relax Garten Alfenz beginnen.

## Gästekarten



Gästekarte Premium



Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte

## Anmeldung

Bis 20:00 Uhr am Vortag direkt bei Ingrid McDonald, T +43 650 415 77 39

## Beschreibung

Das morgendliche Yoga konzentriert sich auf das bewusste Atmen und verbindet Körperübungen mit dem natürlichen Atemfluss. Langsame, dynamische Bewegungen intensivieren die Wirkung und fördern die innere Balance. Umgeben von der beruhigenden Natur des Kneipp & Relax Gartens Alfenz, bietet diese Praxis einen Moment der Besinnung und Stärkung für Körper und Geist.

## Ausrüstung

Bitte Yogamatte & bequeme Kleidung mitbringen.

## Voraussetzungen

3-9 Personen (Bitte beachte, dass das Erlebnisprogramm abgesagt werden muss, wenn die Mindestteilnehmendenzahl nicht erreicht wird.)

## Informationen zur Anreise

**Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:**

Landbus 720, Haltestelle "Klösterle Schulhaus". Die genauen Verbindungen können unter [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at) gesucht werden. Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte und mit der Gästekarte Premium ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos.

## Treffpunkt

08:30 Uhr beim Kneipp und Relax Garten Alfenz in Klösterle am Arlberg

Dauer ca. 1h

## Preis Information

mit Gästekarte:

€ 11,00 pro Person

ohne Gästekarte

€ 14,00 pro Person

## Gästekartenleistungen





## Veranstaltungsort

### Kneipp und Relax Garten Alfenz, Klösterle

Kneipp & Relax Garten Alfenz

6754 Klösterle am Arlberg

[+43 6504157739](tel:+436504157739)



## Veranstalter

### Outdoor Yoga

Kneipp & Relax Garten Alfenz

6754 Klösterle am Arlberg

[+43 6504157739](tel:+436504157739)

## Weitere Termine

Datum	Uhrzeit
15.07.2025	08:30 Uhr
22.07.2025	08:30 Uhr
29.07.2025	08:30 Uhr
05.08.2025	08:30 Uhr
12.08.2025	08:30 Uhr
19.08.2025	08:30 Uhr
26.08.2025	08:30 Uhr
02.09.2025	08:30 Uhr