

26.
Aug 2025

Achtsamkeits- & Energiearbeit im Hotel Damülser Hof - Wellness & Spa

🕒 Dienstag 15:00 Uhr

Dauer: 1 Stunde

Im Urlaub geht es darum, wieder Kraft für zu tanken und einen Ausgleich zum Alltag zu finden.
Am besten gelingt das in einer wunderbaren Umgebung bei einer Yoga- oder Meditations-Einheit (bei Schönwetter auch im Freien).
Egal ob Anfänger oder Fortgeschritten – für alle TeilnehmerInnen ist hier das Richtige dabei!









Veranstaltungsort

Hotel Damülser Hof - Wellness & Spa

Damüls 147

6884 Damüls

[\(+43\) 5510 210](tel:+435510210)

hotel@damuelserhof.at

<https://www.damuelserhof.at> ↗



Veranstalter

Hotel Damülser Hof - Wellness & Spa

Damüls 147

6884 Damüls

[\(+43\) 5510 210](tel:+435510210)

hotel@damuelserhof.at

<https://www.damuelserhof.at> ↗

Weitere Termine

Datum

Uhrzeit



26.08.2025

15:00 Uhr

28.08.2025

15:00 Uhr

02.09.2025

15:00 Uhr

04.09.2025

15:00 Uhr

09.09.2025

15:00 Uhr

11.09.2025

15:00 Uhr

16.09.2025

15:00 Uhr

18.09.2025

15:00 Uhr

23.09.2025

15:00 Uhr

25.09.2025

15:00 Uhr