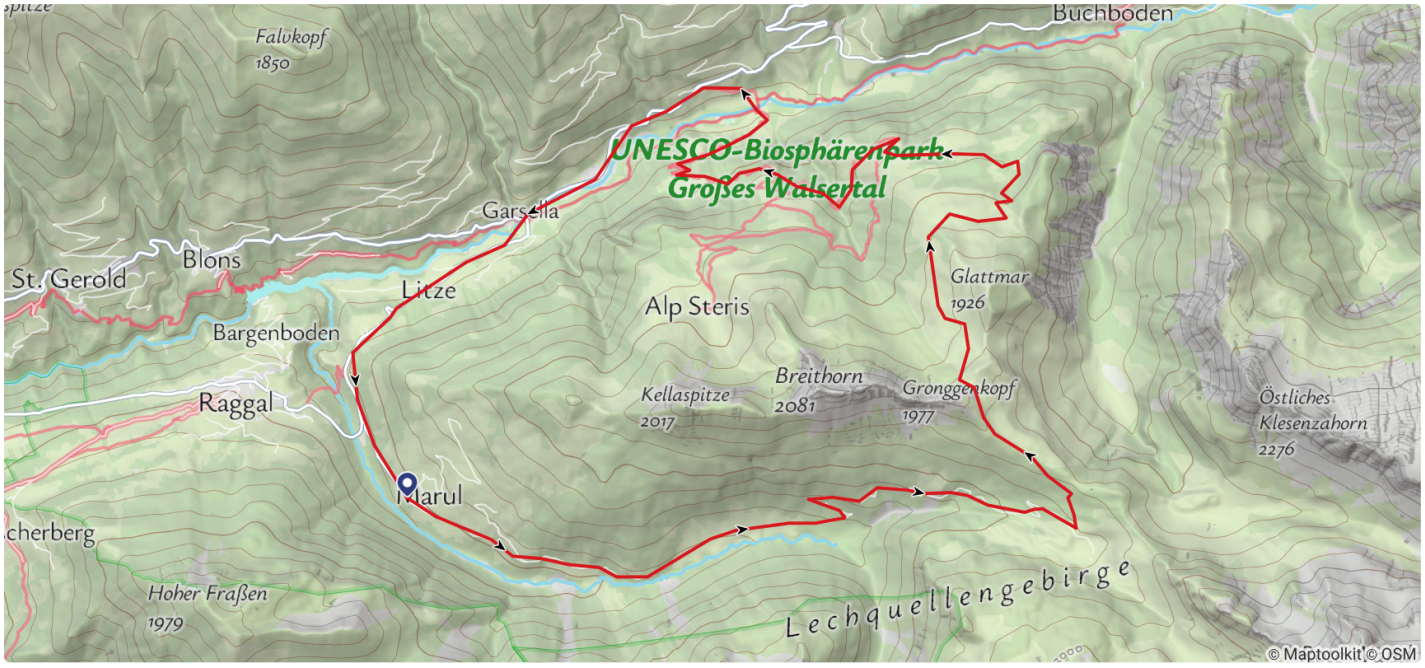
Alpe Laguz - Partnom Alpen - Sonntag | Raggal-Marul

SCHWER | EINKEHRMÖGLICHKEIT | AUSSICHTSREICH | RUNDTOUR



Tourbeschreibung

Begib Dich auf eine der schönsten Mountainbiketouren im Großen Walsertal, vorbei an den Alpen Laguz, Oberpartnom und Unterpartnom bis hinunter nach Sonntag.

Start der MTB-Tour ist in Marul beim Wanderparkplatz. Von hier führt die Strecke über die Forststraße vorbei an den Ortsteilen Hof und Garfülla, weiter durch den Fuchswald zur Alpe Laguz. Kurz vor der Alpe Laguz zweigt die MTB-Strecke nach rechts Richtung Garmil ab. Von Garmil geht es nun auf der Forststraße abwärts, vorbei an der Alpe Oberpartnom und der Alpe Unterpartnom hinein bis zum Steinbild. Von dort weiter über die Forststraße Richtung Bergstation der Seilbahnen Sonntag-Stein. Von hier führt der Güterweg hinunter ins Tal Richtung Sonntag. In Sonntag führt die Strecke über die normale Hauptstraße zurück nach Marul.

05:00 h Dauer	**29,7 km** Länge
1845 m Höchster Punkt	**735 m** Tiefster Punkt
1207 hm Aufstieg	**1210 hm** Abstieg

Öffentliche Verkehrsmittel

www.vmobil.at

Parken

Wanderparkplatz in Marul, Raggal

Wegbeschreibung

Marul Wanderparkplatz - Garfülla - Fuchswald - Alpe Laguz - Garmil - Alpe Oberpartnom - Alpe Unterpartnom - Steinbild - Stein - Sonntag - Garsella - Marul Wanderparkplatz

Ausrüstung

Mountainbike, Helm, Regen- bzw. Sonnenschutz sowie kleine Verpflegung und ausreichend Wasser. Handy für den Notfall.

Tipps

Eine Einkehr lohnt sich bei der Alpe Laguz oder bei der Breithornhütte.

Start	Wanderparkplatz Marul/Raggal
Ziel	Wanderparkplatz Marul/Raggal
Routentyp	Mountainbike
Schwierigkeit	● Schwer

Höhenprofil



Kondition	
Schwierigkeit	
Erlebnis	
Landschaft	

Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR	APR	MAI	JUN
○	○	○	○	○	✓
JUL	**AUG**	**SEP**	**OKT**	**NOV**	**DEZ**
✓	✓	○	○	○	○

Großes Walsertal Tourismus
www.walsertal.at
Mühlgasse 5
A-6700 Bludenz
+43 5554 5150
info@walsertal.at

Sicherheitstipps für Mountainbike in Vorarlberg

NOTRUF:

140 Alpine Notfälle österreichweit

144 Alpine Notfälle Vorarlberg

112 Euro-Notruf (funktioniert mit jedem Handy/Netz)

weitere Infos