

WOCHENPROGRAMM

25.06.2017 - 01.07.2017



biosphärenpark.haus Sonntag So-Mi: 12:00 –18:00 Uhr sowie Feiertags
Do-Sa: 10:00-18:00 Uhr
Tourismusbüro Raggal Mo bis Fr 09.00-11.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr
Telefonische Erreichbarkeit T+43 5554 5150 Mo-Sa 08.00-18.00 Uhr
info@walsertal.at - www.walsertal.at

Alle Veranstaltungen unter www.walsertal.at/events

Gemeindeärzte mit Hausapotheke

Dr. Gerlinde Schnegg T+43 55 54 52 13, Sand 35, Sonntag
Mo-Fr: 08.00-12.00 Uhr und Di&Do 17.00-19.00 Uhr
Dr. Michaela Fabianek T +43 55 53 21441, Kirchdorf 95, Blons
Die Ordination ist am **Freitag, 30.6. nur am Nachmittag geöffnet**
Am Schulschlussstag, **Freitag 07.07.** bleibt die Ordination am **Nachmittag geschlossen.**
Vertretung: Dr. Gerlinde Schnegg in Sonntag innerhalb ihrer Öffnungszeiten

Zahnarzt

Dr. Rainer Wünsche T+43 55 53 710, Bargaßboden 165, Raggal
Ordinationszeiten: Mo,Di,Do & Fr 08.00-12.00 & Do 15.00-19.00 Uhr

Für den **Ärztebereitschaftsdienst** an Feiertagen und Wochenenden rufen Sie bitte die Nummer 141 an.

SONNTAG, 25.06.2017

14:00 **Puppenmuseum Blons:** Das Museum führt auf eine Reise in die vielfältige Spielzeugwelt längst vergangener Zeit. Puppenstuben, Kaufläden, Puppenküchen, Holzspielsachen und viele kleine Kostbarkeiten ergänzen die Welt von Puppee und Teddybär aus der Zeit von 1850-1950. Öffnungszeiten Mai bis September, Sonntag 14:00 – 17:00 Uhr oder nach Voranmeldung ganzjährig bei Marlies Jenny, T +43(0)699 11 35 01 62

14:00 **Museum Großes Walsertal:** Historisches aus dem Großen Walsertal kann im Walsermuseum bestaunt werden. Das Museum, im Jahr 1981 eröffnet gehört zur ältesten Bausubstanz der Gemeinde Sonntag und ist dadurch selbst ein Stück Geschichte. Öffnungszeiten: von 21. Mai bis 08. Oktober 2017 immer sonntags und donnerstags von 14:00 - 17:00 Uhr. Eintrittspreise: regulär € 7,00, ermäßigt € 6,00. Ermäßigter Eintritt gilt für Studenten, Schüler/innen ab 15 Jahren, Auszubildende und Gruppen ab 10 Personen. Adresse: Museum Großes Walsertal, Flecken 17, 6731 Sonntag, www.walsermuseum.at, museum@walsermuseum.at

MONTAG, 26.06.2017

09:30 **Europaschutzgebiet Gadental:** Auf dieser Wanderung entführen wir Sie in die unberührte Natur des Gadentals.
Treffpunkt: 9:30 Uhr, Buchboden Kirche
Gehzeit/Höhenunterschied: 3,5 Std., 400 Hm. Bitte nehmen Sie eine kleine Jause und ein Getränk im Rucksack mit. Beitrag: € 15, pro Person, für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben sowie für Kinder bis 15

Jahre kostenlos.

Anmeldung: bis zum Vortag 20:00 Uhr
www.grosseswalsertal.at/bergaktiv Infos:
T+43 664 5852735, bergaktiv@gmail.com

09:30 **Montagsführung im biosphärenpark.haus:**
Treffpunkt: Rezeption des biosphärenpark.haus Preis: € 6,- p.P inkl. Käseverkostung und Bergtee **Anmeldung:** nicht erforderlich jedoch gerne möglich unter T +43 5550 203 60. Unternehmen Sie mit uns einen Rundgang durch das biosphärenpark.haus und erhalten Sie Antworten auf all Ihre Fragen rund um den Biosphärenpark.

11:00 **Führung durch Geschichte, Kunst und Symbolik:** Wo Himmel und Erde sich begegnen, - dort ist die Propstei St. Gerold. Ein geführter Rundgang vermittelt Historisches, Kulturelles und Religiöses unter Einbeziehung der Philosophie dieses besonderen Ortes. **Treffpunkt** ist um 11:00 Uhr bei der Pforte der Propstei St. Gerold. Die Kosten betragen € 3,- pro Person, Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre sind frei. Es ist **keine Anmeldung** erforderlich.

17:00 **Spass beim Laufen für Jung und Alt:**
Treffpunkt: Kirchplatz Raggal.
Unter dem Motto „Mit Freude zügig gehen – gemeinsam läuft es sich besser“ trifft man sich bei jeder Witterung zum „Walken“. Teilnahme kostenlos. Dauer: ca. 1 Stunde
Ausrüstung: gutes Schuhwerk

DIENSTAG, 27.06.2017

09:30 **Unterwegs am Blumen-Lehrpfad:** geführte Wanderung mit Wanderführer und Botaniker. **Treffpunkt:** 9:30 Uhr Talstation, Doppelsesselbahn Stafelalpe Faschina; Beitrag: € 10, p.P. **Anmeldung** bis zum Vortag 20:00 Uhr
www.grosseswalsertal.at/bergaktiv Infos:
T+43 664 5852735 oder bergaktiv@gmail.com

MITTWOCH, 28.06.2017

09:00 **Alpen-Sagen-Wanderung:** Tauchen Sie mit Wanderführer Robert Müller in die Sagenwelt der Alpen im Biosphärenpark Großes Walsertal ein. Nach einer Fahrt mit dem Alpbus führt die Wanderung von der Sterisalpe zur Oberpartnomalpe, wo Sie in der Breithornhütte einkehren. Nach einer halben Stunde Aufstieg erreichen Sie den Garmilsattel und genießen einen atemberaubenden Ausblick. Anschließend geht es bergab zur Laguzalpe, von wo Sie der Wanderbus wieder nach Marul bringt.
Treffpunkt: 9 Uhr Marul Kirche Dauer: 6 Stunden Gehzeit/ Höhenunterschied: 4 Stunden, 370 Hm im Auf & 230 Hm im Abstieg Es ist eine Einkehr auf der Breithornhütte geplant. Bitte bringen Sie trotzdem eine kleine Jause und ein Getränk im Rucksack mit. Beitrag: € 15, pro Person, für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben sowie für Kinder bis 15 Jahre kostenlos. Der Alp und Wanderbus kostet extra.
Anmeldung: bis zum Vortag 20:00 Uhr
www.grosseswalsertal.at/bergaktiv Infos:
T+43 664 5852735, bergaktiv@gmail.com

09:00 **Halbtageswanderung im Gebiet Damüls:** geführte Wanderung. Abwechslungsreiche Halbtageswanderung zu den schönsten Zielen in der Bergwelt rund um Damüls mit herrlichen **Treffpunkt: 9:00 Uhr**
Tourismusbüro Damüls Dauer: abhängig von der Route zwischen 3,5 bis 4,5 Std. Je nach Wanderung ist eine Einkehr unterwegs möglich. Bitte nehmen Sie trotzdem eine kleine Jause und ein Getränk im Rucksack mit. Beitrag: € 10, pro Person, für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben sowie für Kinder bis 15 Jahre kostenlos. Lift oder Bus kosten extra. An den Bahnen und in Linienbussen gilt die Bregenzerwald-Gäsecard. **Anmeldung:** bis zum Vortag 20:00 Uhr www.grosseswalsertal.at/bergaktiv Infos: T+43 664 5852735, bergaktiv@gmail.com

09:30 **Äplerfrühstück auf der Alpe Steris:** Die Bäuerin Andrea Schwarzmann verwöhnt Sie auf der Alpe Steris mit ihrem Frühstücksbuffet aus hofeigenen und regionalen Produkten, selbstgebackenem Brot, Alpkäse und Riebel. Gehzeit von Marul ca. 2 Stunden, von Sonntag-Stein ca. 1,5 Stunden. Sie können natürlich auch mit dem Alpbus anreisen. Einkehrmöglichkeit jeden Tag während der Alpzeit und Frühstück auf Anfrage **Anmeldung:** bei Andrea Schwarzmann, T+43 664 47 24 012 oder T+43664 63 49 253 Ort 9:30 Uhr, Sterisstühle, Alpe Steris Hinweis Der Alpbus fährt auf Anmeldung jeweils am Mittwoch ab Marul Kirche und zurück. Die Seilbahnen Sonntag bieten um 8 Uhr eine Morgenfahrt an.

Seilbahnen Sonntag-Stein: täglich von 08:45-12:00 und 13:00-17:30
Seilbahnen Faschina/Damüls: täglich von 09:00 -12:00 und 13:00 - 16:00

Muttersbergbahn Bludenz: täglich von 09.00 - 17.00 Uhr

URLAUB im
Biosphärenpark
Großes Walsertal

**VOR
ARL
BERG**

WOCHENPROGRAMM

25.06.2017 - 01.07.2017



biosphärenpark.haus Sonntag So-Mi: 12:00 –18:00 Uhr sowie Feiertags
Do-Sa: 10:00-18:00 Uhr
Tourismusbüro Raggal Mo bis Fr 09.00-11.00 Uhr und 15.00-17.00 Uhr
Telefonische Erreichbarkeit T+43 5554 5150 Mo-Sa 08.00-18.00 Uhr
info@walsertal.at - www.walsertal.at

Alle Veranstaltungen unter www.walsertal.at/events

Gemeindeärzte mit Hausapotheke

Dr. Gerlinde Schnegg T+43 55 54 52 13, Sand 35, Sonntag
Mo-Fr: 08.00-12.00 Uhr und Di&Do 17.00-19.00 Uhr
Dr. Michaela Fabianek T +43 55 53 21441, Kirchdorf 95, Blons
Die Ordination ist am **Freitag, 30.6. nur am Nachmittag geöffnet**.
Am Schulschlussstag, **Freitag 07.07.** bleibt die Ordination am **Nachmittag geschlossen**.
Vertretung: Dr. Gerlinde Schnegg in Sonntag innerhalb ihrer Öffnungszeiten

Zahnarzt

Dr. Rainer Wünsche T+43 55 53 710, Bargaßboden 165, Raggal
Ordinationszeiten: Mo,Di,Do & Fr 08.00-12.00 & Do 15.00-19.00 Uhr

Für den **Ärztbereitschaftsdienst** an Feiertagen und Wochenenden rufen Sie bitte die Nummer 141 an.

DONNERSTAG, 29.06.2017

09:00 **z' Nüni-Frühstück im biosphärenpark.haus**
Starten sie mit einem reichhaltigen Frühstück in den Tag und lassen sie sich mit Produkten aus dem Biosphärenpark verwöhnen. Anmeldung bis zum Vortag 17 Uhr unter T 43 5550 20360 oder info@grosseswalsertal.at; Kosten € 12,50 pro Person inkl. einem Heißgetränk Ort / Treffpunkt: Biosphärenparkhaus Sonntag

09:00 **Wiesen- und Kräuterwanderung mit den Alchemilla Kräuterfrauen:** Der Biosphärenpark Großes Walsertal ist bekannt für seine vielfältigen Magerwiesen, für seine schier unendliche Fülle an verschiedenen Kräutern und Pflanzen. Mit einer echten Expertin der Alchemilla Kräuterfrauen streifen wir durch die Wiesen und Wälder und lernen dabei die Kräuter kennen. Treffpunkt ist um 09:00 Uhr bei der Talstation Sonntag. Dauer: ca. 2 Stunden. Die Kosten € 19,- zzgl. Seilbahnfahrt (mit der Bregenzerwald-Gästecard ist die Seilbahnfahrt kostenlos). **Anmeldung** bis zum Vortag 16:00 Uhr unter T +43 5552 30 227 oder info@alpenregion.at. Die Teilnehmeranzahl ist auf 15 Personen begrenzt.

09:00 **Gebirgswanderung - auf den Spuren der Walsers:** geführte Wanderung. Abwechslungsreich, teils geschichtliche Tageswanderungen zu den schönsten Zielen in der Bergwelt rund um Damüls-Faschina mit herrlichen Aussichtspunkten und einer einzigartigen Flora.
Treffpunkt: 9 Uhr Tourismusbüro Damüls

Dauer: je nach Tour 6 bis 8 Std. Gehzeit/
Bitte bringen Sie bei jeder Tour eine Jause und ein Getränk im Rucksack mit Beitrag: € 15, pro Person, für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben sowie für Kinder bis 15 J. kostenlos. Die Fahrt mit Bahnen und Bussen kostet extra! An den Bahnen und in Linienbussen gilt die Bregenzerwald-Gästecard. **Anmeldung:** bis zum Vortag 20:00 Uhr
www.grosseswalsertal.at/bergaktiv Infos: T+43 664 5852735, bergaktiv@gmail.com

17:30 **Sonnenuntergangswanderung Hoher Fraßen:** geführte Wanderung mit Wanderführer Robert Müller. Das erste Stück fahren Sie in Fahrgemeinschaften hinauf. Dann geht es zu Fuß in ca. 45 Min. zur Fraßenhütte. Zum Gipfel ist es dann noch eine halbe Stunde. Nach einer Einkehr auf der Fraßenhütte wandern Sie im Taschenlampenschein zurück nach Raggal. Bringen Sie bitte pro Person eine Taschenlampe oder Stirnlampe mit. **Treffpunkt:** Walsershalle Raggal Je nach Sommerzeit und Sonnenuntergang zwischen 19 Uhr und 17:00 Uhr. Dauer: 4,5 Stunden Gehzeit : 3 Stunden, 430 Hm im Auf und Abstieg Beitrag: € 10, p.P., für Gäste aus BERGaktiv Mitgliedsbetrieben sowie für Kinder bis 15 Jahre kostenlos. **Anmeldung:** bis zum Vortag 20 Uhr unter www.grosseswalsertal.at/bergaktiv. Infos: T+43 664 5852735, bergaktiv@gmail.com

FREITAG, 30.06.2017

09:00 **z' Nüni-Frühstück im biosphärenpark.haus**
Starten sie mit einem reichhaltigen Frühstück in den Tag und lassen sie sich mit Produkten aus dem Biosphärenpark verwöhnen. Anmeldung bis zum Vortag 17 Uhr unter T 43 5550 20360 oder info@grosseswalsertal.at; Kosten € 12,50 pro Person inkl. einem Heißgetränk Ort / Treffpunkt: Biosphärenparkhaus Sonntag

09:00 **Filzläufer filzen:** Irmgard Zech zeigt Ihnen wie aus Schafwolle schicke Filzläufer oder -decken werden. Jeder Kursteilnehmer/in kann an diesem vormittag seinen eigenen Läufer von ca. 30x50cm gestalten und filzen. Kosten: € 18,00 p.P. zzgl. Materialkosten. Mitbringen: ein Badetuch. Anmeldung: bis Di, 27.06.2017
info@grosseswalsertal.at, T. +43 5550 20360, max. 7 Personen

10:00 **"Ich erfinde mich neu" - Wochenende für Frauen:** Auf den Spuren der Archetypen "Königin - Närrin - Kriegerin - Göttin" gehen Sie auf eine Entdeckungsreise, um Qualitäten wie Entschlossenheit - Unberechenbarkeit - mut und Sanftmut in sich aufzuspüren und zu stärken. Närrin: 30. Juni bis 02. Juli; Kriegerin: 08. bis 10. September 2017, jeweils FR, 18 bis 20 Uhr, SA 10 bis 18 Uhr, Sonntag 10 bis 14 Uhr. Kosten: € 220,- inkl. Verköstigung, bei Einladung einer weiteren Teilnehmerin: € 180,- zzgl. Material, Buchung aller 4 Wochenenden: € 750,-
Anmeldung: ena.rup@gmx.at oder T +43 650 78 32 201

18:00 **Führung Propstei St. Gerold - Kultur & Kulinarik:** 18:00 Uhr: Führung mit Ende im Weinkeller 18:45 Uhr: Aperitif im Weinkeller 19:15 Uhr: 4-gängiges Abendmenü 20:30 Uhr: individuelles Ende nach dem Abendessen Teilnehmeranzahl: 5-15 P
Treffpunkt: Pforte Propstei St. Gerold Preis: € 49,- p.P. **Anmeldung & Buchung:** bis Mittwoch um 18:00 Uhr unter T +43 5550 21 21

SAMSTAG, 01.07.2017

09:30 **Unterwegs am Blumen-Lehrpfad:** geführte Wanderung mit Wanderführer und Botaniker. **Treffpunkt:** 9:30 Uhr Talstation, Doppelsesselbahn Stafelalpe Faschina; Beitrag: € 10, p.P. **Anmeldung** bis zum Vortag 20:00 Uhr
www.grosseswalsertal.at/bergaktiv Infos: T+43 664 5852735 oder bergaktiv@gmail.com

FAMILIEN-TIPP Klangraum Stein

Der Klangraum ist ein interaktives Projekt, welches sich mit der Natur und ihrer Klanglandschaft auseinandersetzt. Künstlerische Installationen begleiten auf dem Wanderweg zur Echowand – laden ein zu lauschen, zu genießen oder die Klangkulisse mitzugestalten. Der überdachte und liebevoll betreute Grillplatz in Steinbild bietet eine Grillstelle mit Brennholz, einen Lehmofen zum Backen der Talstation erhältlichen Steinofen-Calzone, Tisch und Bänke sowie Frischwasser. In der Nähe befindet sich eine Lesebank und ein Spielplatz. Gehzeit: ca. 2 Stunden.

Seilbahnen Sonntag-Stein: täglich von 08:45-12:00 und 13:00-17:30
Seilbahnen Faschina/Damüls : täglich von 09:00 -12:00 und 13:00 - 16:00

Muttersbergbahn Bludenz : täglich von 09.00 - 17.00 Uhr

URLAUB im
Biosphärenpark
Großes Walsertal

**VOR
ARL
BERG**